

子育てガイド

2018

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

友だちを
つくろう

お子さんを
預けたいとき

育児相談

子育てSOS

医療機関
MEDICAL INSTITUTIONS
医疗机构 의료기관

資料編



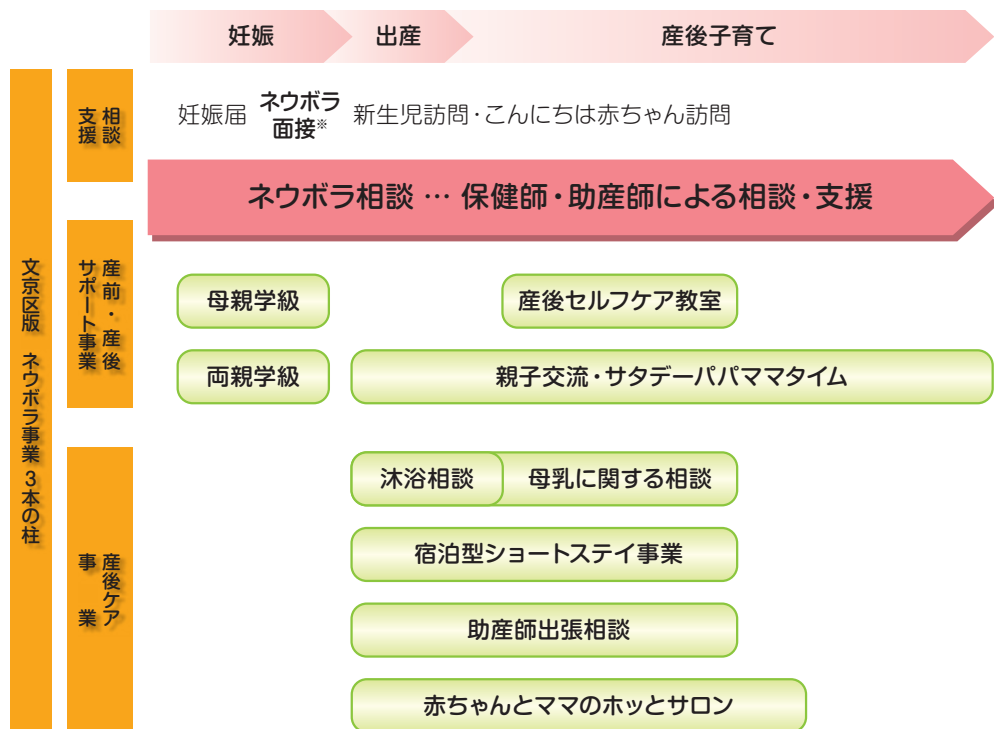
妊娠期から出産、子育て期にわたる 切れ目のない支援

Neuvola(ネウボラ)とは…
フィンランド語で『アドバイスの場』
を意味する支援制度

『文京区版 ネウボラ事業』

妊娠期からの切れ目のない支援

～ 文京区版ネウボラ事業 概要 ～



※各事業の詳細はP7～をご覧ください。

子育てサポート一覧

赤ちゃん誕生！出生届の提出を

※事業名の前の ☐ チェックボックス ご活用下さい。 平成30年 6月 1日現在

		妊娠中	誕生～2か月	3か月	4か月～5か月	6か月～	1歳～	2歳～	3歳～	4歳～	5歳～6歳	
届け出・健康	保健サービスセンター	☐ 母子健康手帳の交付 P6	☐ 新生児訪問 P14		☐ 健診(4か月) P16	☐ 健診(6か月) P16 ☐ 健診(9か月) P16	☐ 健診(1歳6か月) P16		☐ 健診(3歳) P16			
	健康推進課	☐ 妊産婦の健診 P9										
	保健サービスセンター	☐ 母親学級・両親学級 P8	☐ こんにちは赤ちゃん訪問 P14									
		☐ ぶんきょう初孫講座 P8										
定期予防接種	予防対策課		☐ ヒブ・小児用肺炎球菌初回 P19				☐ ヒブ・小児用肺炎球菌追加 P19					
			☐ 四種混合初回 P19				☐ 四種混合追加 P19 (～7歳半)					
		☐	☐ B型肝炎 P19				☐ 水痘初回 P19 ☐ 水痘追加 P19					
		☐	☐ BCG P19				☐ MR 1期 P19		☐ MR 2期 P19			
		※濃い部分が、各予防接種の接種に適した年齢です。 ☐					☐ 日本脳炎1期 P19 (～7歳半)					
助成・手当	子育て支援課	☐ 子どもの医療費助成 P13 (満15歳到達後、最初の3月31日まで)										
		☐ 児童手当 P18 (満15歳到達後、最初の3月31日まで)										
支援サービス	文京区社会福祉協議会	☐ いきいきサービス P9										
	保健サービスセンター	☐ ネウボラ事業 巻頭 P7～P8・P14～P15										
	保健サービスセンター		☐ 親子交流の場 P22									
	子ども家庭支援センター		☐ びよびよひろば P24				(満3歳の誕生日の前日まで)					
	子育て支援課・幼児保育課 児童青少年課		☐ 子育てひろば P26・P27・こまびよのおうち P24				(水道3歳未満) (こまびよのおうち主に3歳未満)					
	児童館		☐ 乳幼児プログラム P32～P35									(内容による)
	区立幼稚園		☐ 未就園児の施設開放 P36・P37									(内容による)
	区立保育園		☐ 地域子育てステーション事業 P42									
	図書館				☐ 乳幼児向け行事 P38・P39						えほんの会・おはなし会 P38・P39	
	子育て支援課		☐ 子育て訪問支援券事業 P44									
	区立保育園		(年齢は保育園により異なる)	☐ 緊急一時保育事業 P48・リフレッシュ一時保育事業 P48								
	子育て支援課		☐ ショートステイ・トワイライトステイ事業 P53				(乳幼児ショートステイ事業～小学校就学前・子どもショートステイ・トワイライトステイ事業 2歳～小学校卒業)					
	子育て支援課						☐ 一時保育事業 P46・P47					
	子育て支援課					☐ 訪問型病児・病後児保育利用料助成制度 P50 病児・病後児保育事業 P51			(～小学校3年生)			
	文京区社会福祉協議会					☐ ファミリー・サポート・センター P52						(～おおむね12歳以下)
相 談	子ども家庭支援センター	子どもと家庭に係る総合相談・子ども応援サポート室 P64									(～18歳未満)	
			子どもの最善の利益を守る法律専門相談 P65									(～18歳未満)
	保健サービスセンター	☐ 妊産婦の相談 P9	子どもの健康相談 P17・育児相談 P65									
	区立保育園		区立保育園 乳幼児子育て相談 P65									
	教育センター		子どもの発達と教育の相談 P64									
												電話教育相談・いじめ電話相談 P67
	民生委員・児童委員/主任児童委員	子育てや児童問題の相談・個別援助 P66										

電話教育相談・いじめ電話相談 P67

子育て支援サービス

文京区ではさまざまな支援サービスで、子育てを応援しています。

こんな時、あんな時、一人でお悩まず
サポートサービスを利用してください。

妊娠

ネウボラ事業 巻頭
子育て応援メールマガジン
～産前メール～ P4
母子健康手帳の交付 P6
母親学級・両親学級 P8
妊婦健診・相談 P9
いきいきサービス P9

出産

ネウボラ事業 巻頭
子育て応援メールマガジン
～産後メール～ P4
出生届 P12

4～6歳

医療費助成 P13／児童手当 P18
予防接種 P19
子育てひろば P26・27
子育てサロン P28～30
児童館乳幼児プログラム P32～35
図書館（えほんの会・おはなし会） P38・39
医師会子育て支援セミナー P40
地域子育てステーション事業 P42
一時保育事業 P46・47
緊急一時・リフレッシュ一時保育事業 P48
病児・病後児保育事業 P50・51
ファミリー・サポート・センター P52
ショートステイ・トワイライトステイ事業 P53
区立保育園等 P54・55
私立保育園 P56・57
区立幼稚園 P58
私立幼稚園 P59
まるごと子育て応援事業 P86

2・3歳

3歳児健診 P16
医療費助成 P13／児童手当 P18
予防接種 P19
びよびよひろば P24
こまびよののうち P24
子育てひろば P26・27
子育てサロン P28～30
児童館乳幼児プログラム P32～35
未就園児の施設開放 P36・37
図書館（えほんの会） P38・39
医師会子育て支援セミナー P40
地域子育てステーション事業 P42
一時保育事業 P46・47
緊急一時・リフレッシュ一時保育事業 P48
病児・病後児保育事業 P50・51
ファミリー・サポート・センター P52
ショートステイ・トワイライトステイ事業 P53
区立保育園等 P54・55
私立保育園 P56・57
区立幼稚園 P58
私立幼稚園 P59
まるごと子育て応援事業 P86

0～3か月

ネウボラ事業 巻頭
いきいきサービス P9
新生児訪問・こにちは赤ちゃん訪問 P14
宿泊型ショートステイ P15
医療費助成 P13／児童手当 P18
予防接種 P19
親子交流の場 P22
びよびよひろば P24
こまびよののうち P24
子育てひろば P26・27

子育てサロン P28～30
児童館乳幼児プログラム P32～35
未就園児の施設開放 P36・37
医師会子育て支援セミナー P40
地域子育てステーション事業 P42
子育て訪問支援券事業 P44
乳幼児ショートステイ事業 P53
私立保育園 P56・57
まるごと子育て応援事業 P86

1歳

1歳6か月健診 P16
医療費助成 P13／児童手当 P18
予防接種 P19
びよびよひろば P24
こまびよののうち P24
子育てひろば P26・27
子育てサロン P28～30
児童館乳幼児プログラム P32～35
未就園児の施設開放 P36・37
図書館（乳幼児向け行事） P38・39
医師会子育て支援セミナー P40

地域子育てステーション事業 P42
子育て訪問支援券事業 P44
一時保育事業 P46・47
緊急一時・リフレッシュ一時保育事業 P48
病児・病後児保育事業 P50・51
ファミリー・サポート・センター P52
乳幼児ショートステイ事業 P53
区立保育園等 P54・55
私立保育園 P56・57
まるごと子育て応援事業 P86

特別な支援を必要とする 子どものために P20

子どもの医療に関する諸制度は？ P13
子どもの健康相談 P17
児童等にかかる各種手当 P18
一時的な保護、預かり P20
区立保育園等 P54・55／区立幼稚園 P58
子どもの発達と教育の相談 P64

ひとり親の方のために P90

ひとり親家庭等医療費助成 P13
児童等にかかる各種手当 P18
ひとり親家庭子育て訪問支援券事業 P45
母子父子家庭及び女性の相談・援助 P67

経済的援助の 必要な方のために P91

4～11か月

子どもの健診（4・6・9か月） P16
医療費助成 P13／児童手当 P18
予防接種 P19
親子交流の場 P22
びよびよひろば P24
こまびよののうち P24
子育てひろば P26・27
子育てサロン P28～30
児童館乳幼児プログラム P32～35
未就園児の施設開放 P36・37
図書館 ブックスタート P38・39
（乳幼児向け行事）
医師会子育て支援セミナー P40
地域子育てステーション事業 P42
子育て訪問支援券事業 P44
緊急一時・リフレッシュ一時保育事業 P48
病児・病後児保育事業 P50・51
ファミリー・サポート・センター P52
乳幼児ショートステイ事業 P53
区立保育園等 P54・55
私立保育園 P56・57
まるごと子育て応援事業 P86

相談窓口

子どもと家庭に係る総合相談 P64
子どもの発達と教育の相談 P64
区立保育園乳幼児子育て相談 P65
保健サービスセンターによる相談 P65
子どもの最善の利益を守る法律専門相談 P65
民生委員・児童委員／主任児童委員 P66
東京都児童相談センター P66
電話教育相談・いじめ電話相談 P67
男女平等センター相談室 P67
子育てひろば P68
子育てガイド P68
保育ナビゲーター P68

子育てSOS

子どもの誤飲事故が起ってしまったら P70
子供の健康相談室 P70
こどもの救急ホームページ P70
TOKYO子育て情報サービス P71
休日診療の医療機関、調剤薬局 P71
救急告示医療機関 P71
東京消防庁救急相談センター P72
救急車を呼ぶときは P72
小児科一覧 P78・79
小児歯科一覧 P79～83
救急車を呼ぶときの覚書 裏表紙

虐待通報

児童虐待かなと思ったら P73



「子育てガイド」をご覧くださいまして、誠に有難うございます。文京区では、初めての子育ての方、お兄ちゃん、お姉ちゃんがいる方、お孫さんにと、多くの方にとって、この冊子が役立つことを願って作成しています。

地域や行政では、様々な子育て支援サービスがありますが、「子育てガイド」では、おもに妊娠から小学校入学までの間に利用できるサービスを、コンパクトにまとめてご案内しています。これらの情報を分かりやすくお伝えするため、民生委員・児童委員／主任児童委員と区が協働で、毎年情報を更新していますので、お子さんにご自身にあったサービスを是非みつけてください。

また、子育てのタイムリーな情報をお届けする「子育て応援メールマガジン」では、おなかの赤ちゃんの様子や産後の成長、健康や食事のアドバイスを、お子さんの成長に合わせてメール配信しています。併せてご活用ください。

お子さんとの大切な時期を過ごすため、この「子育てガイド」と「子育て応援メールマガジン」をご利用いただければ幸いです。

平成30年6月

♪ アドバイス・メッセージ一覧 ♪

子育てアドバイス

妊娠中のママと赤ちゃんは心身一体です P10

赤ちゃんの生活リズムに合わせて P12

赤ちゃんの頃から絵本で心のふれあいを P39

勇気を出して出かけてみよう！ P42

子育てはあせらずゆっくり P52

ひとりで抱えこまないで P73

先輩ママ・パパからの メッセージ

子育て訪問支援券事業を利用して P15

子育て応援メールマガジンを利用して P23

児童館を利用して P35

子育て訪問支援券事業を利用して P45

自転車を利用するとき P62

- おすすめスポット1 ～お散歩コース～ P10
- おすすめスポット2 ～台町・台町第二児童遊園～ P37
- おすすめスポット3 ～少しおおきくなったら遠出をしてみませんか～ P84
- ワンポイントアドバイス P16・P22・P23・P62
- 育児にイライラや不安はつきもの 困ったら周囲の力を借りましょう… P74
- ベビーカーの安全な使用のために 巻末

INDEX



赤ちゃんがやってくる！
妊娠期は親になるための
大切な時間です。

妊娠が
わかったら

P5



こんにちは、赤ちゃん。
待ちに待った瞬間から、
新たなスタートです。

赤ちゃんが
生まれたら

P11



子育ての楽しさや、
とまどいを
分かちあいましょう。

友だちを
つくろう

P21



いつとき、安心して
ボタンタッチできる。
そんな情報をお伝えします。

お子さんを
預けたいとき

P43



あなたのまわりには、
話を聴いてくれる人が
たくさんいます。

育児相談

P63



知っておきたい！
子育ての
“もしも”のときのために。

子育てSOS

P69



急な発熱、ひきつけ、
夜間の病気等の時に、
子育ての必須情報です。

医療機関
MEDICAL INSTITUTIONS
医疗机构 의료기관

P75



子育て支援の資料編です。
ご利用ください。

資料編

P85



NPOとの協働事業

子育て応援メールマガジンのご案内

妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができるように、子育て支援に関する情報をメールマガジン形式でお届けします。



【こんなメールがタイムリーに届きます】

月齢に応じた内容を配信!

～産前は～

おなかの赤ちゃんの様子やママのからだのこと、食事のアドバイスなど

～産後は～

お子さんの成長の様子や子育てアドバイスなど

●●ちゃんが生まれて0歳2か月、誕生から79日目です。

《きすなメールより》

<今日のママ、パパへ>

【抱っこ&声がけ】背中や首まわりがしっかりとできると、赤ちゃんの上体を起こした縦抱きの抱っこがしやすくなります。赤ちゃんもそれを好むようならその抱き方で、外の景色など、いろいろなものを見せてあげましょう。

赤ちゃんは外の世界に興味津々です。「空に雲があるね」「きれいな葉っぱだね」など……

《文京区より》

「こんにちは赤ちゃん訪問」はお済みですか。助産師または保健師が訪問し、赤ちゃんの健康や育児のこと、お母さんの産後の体や心についての悩みや不安などのご相談をお受けします。費用は無料です。

.....

パートナーやご家族の方
も登録いただけます。

登録方法

下記アドレス宛に空メールをご送信ください。一両日中に、登録手続きのご案内メールが届きます。

“産前メール”の登録アドレス
bunkyo@reg.kizunamail.com



“産後メール”の登録アドレス
bunkyo_kosodate@reg.kizunamail.com



子育て支援課
子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

※なお、登録の際は「重要事項の説明」をよくお読みの上、同意した上で登録願います。メールマガジンの内容は、あくまで妊娠・出産に関する一般的な常識、医学情報に基づくものであって、すべての妊婦の方にあてはまるものでないことを予めご了承ください。

赤ちゃんがやってくる!
妊娠期は親になるための
大切な時間です。

◀ 妊娠がわかったら ▶



大きな喜びと不安が入り混じる時です。

この時期は親になる準備とともに、
健やかな赤ちゃんに会うために、健康に気をつけていきましょう。
出産まで安心して過ごすためにさまざまなサービスがあります。
ささいなことでも、気軽にお問い合わせください。

INDEX

母子健康手帳の交付	P6
ネウボウ面接	P7
母子保健相談支援事業	P7
産前・産後サポート事業	P8
赤ちゃんを迎える準備のために	P8
妊産婦の健診、相談	P9
いきいきサービス	P9
文京区の公園 I	P10



出産までの大切な時期、お母さんの健康が胎児の健康を守ります

母子健康手帳の交付

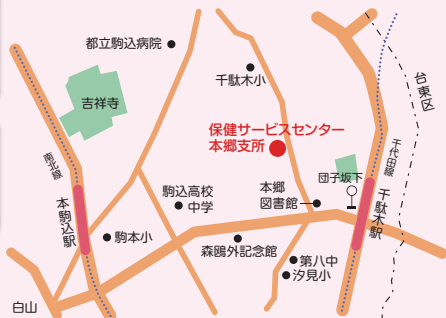
保健サービスセンター

☎5803-1805
シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106
千駄木5-20-18

妊娠の診断を受け、下記の交付場所に妊娠届を提出すると、母子健康手帳と母と子の保健バッグの交付が受けられます。



[交付場所] -----
保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所、区民サービスコーナー（9か所 場所については健康推進課にお問い合わせください。） ※健康推進課 ☎5803-1229

保健サービスセンター（本郷支所を含む）では、妊娠生活、出産・子育ての準備に安心して臨めるよう、妊娠届などの際に保健師が相談に応じています（ネウボウ面接）。面接終了後には育児パッケージをお渡しいたしますのでお気軽にお越しください。

母子健康手帳・保健バッグ



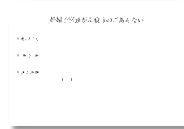
母と子の保健バッグ



文京区妊婦歯周疾患検診のご案内



妊婦超音波検査のご案内（3枚）



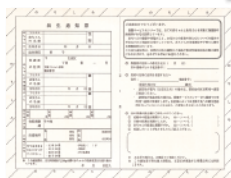
妊婦子宮頸がん検診のご案内



マタニティマークストラップ



母子健康手帳 副読本



出生通知票



母子健康手帳



妊婦健康診査受診票（14枚）

ネウボラ面接（妊婦面接）

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

妊娠は病気ではないというもの、お母さんの体や心に与える影響は大きいものです。

多くの妊婦さんは妊娠が分かり、楽しみな反面、気になることや不安・心配事をお持ちだと思います。

保健サービスセンターでは、安心して妊娠・出産・子育てが出来るよう、保健師が全ての妊婦の皆様と面接をさせていただきたいと考えています。

※ネウボラ面接終了後に育児パッケージをお渡しいたします。



妊娠を祝福し、生まれてくる赤ちゃんを歓迎するメッセージとして育児パッケージをお渡しします。
(パッケージの内容は年度により変わる可能性があります。)

母子保健相談支援事業

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

保健サービスセンター（本郷支所を含む）の保健師が母子保健コーディネーターとして、妊娠期から就学までの健康や子育ての相談に応じます。また、必要に応じてサポートプランを提供します。八千代助産院おとわバースでは助産師が365日相談に応じます。

	施 設	電話番号	受付時間
ネウボラ 相 談	保健サービスセンター	5803-1807	月～金曜日 8:30～17:00
	保健サービスセンター本郷支所	3821-5106	
	八千代助産院 音羽1-19-18 東京都助産師会館	5940-2102	9:00～17:00

産前・産後サポート事業

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

産前・産後の教室や交流事業を地域の身近な場所で行います。

※母親学級・両親学級はP8、親子交流の場P22・サタデーパパママタイムはP23、産後セルフケア教室はP15を参照。

赤ちゃんを迎える準備のために

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

	対 象	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
母親学級	第一子を 妊娠された方	第1・第2・第3 金曜日の午後（3回制）	第1・第2・第3 火曜日の午後（3回制） ※8月・1月を除く
母親学級 土曜ショートコース （1回制）	妊娠24週以降の方 で就労等で平日の 母親学級に 参加できない方	年3回 6月・10月・12月 第1土曜日の午前（予約制）	年1回 3月 第1土曜日の午前（予約制）
両親学級	第一子を妊娠中の方 とそのパートナー	毎月 第2土曜日の午前 （予約制） ※4月のみ第4土曜日の午前	毎月 第4土曜日の午前 （予約制） ※4月を除く 7月は2回開催
ぶんきょう 初孫講座	生後1歳未満の孫を 迎える祖父母（祖父 母が孫が文京区在住）	年1回開催（予約制）	
プレママ クッキング	妊娠された方	年2回開催（予約制）	年1回開催（予約制） ※会場・保健サービス センター

※日程・詳細はホームページ又は、各保健サービスセンターにお問い合わせください。

妊産婦の健診、相談

健康推進課

☎5803-1229

シビックセンター8階

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

	対 象	内 容
妊婦健康診査	妊婦の方	都内の委託医療機関で利用できる妊婦健康診査受診票14枚と、超音波検査受診票3枚、子宮頸がん検診受診票1枚をお渡しします。 ※健診内容により、一部自己負担が生じる場合があります。
妊婦歯周疾患検診	妊婦の方	区内の指定歯科医療機関で利用できる妊婦歯周疾患検診受診票1枚をお渡しします。
妊婦訪問	妊娠中に異常や心配のある方	保健師が訪問します。
妊娠高血圧症候群等医療費助成	医師が入院を必要と認めた妊産婦の方 ただし、所得制限や一定の基準を満たす方が対象	入院治療を必要とした場合、これに必要な医療費を助成します。
出産前及び出産後小児保健指導	妊娠後期の方、出産後4か月未満の産婦の方、配偶者の方又はご家族	小児科に相談する機会を提供し、育児不安の解消や、生まれてくるお子さんのかかりつけ医の確保に役立てることができます。(指定医療機関の紹介状が必要)

いきいきサービス

文京区社会福祉協議会

☎5800-2941

本郷4-15-14

(文京区民センター4階)

施設MAP
参照

有料

いきいきサービスは、地域の方が協力会員(有償ボランティア)になり、利用会員(日常生活を行うのが困難な方)の家事等の支援を行う、会員制のサービスです。※ご利用には会員登録が必要です。

対 象	妊婦または3歳未満の乳幼児がいる方
利用可能期間	産前：医師より要安静と診断された期間 産後：原則として利用開始から3か月 (双生児以上は6か月)
支援内容	・家事(掃除・洗濯・買物・調理) 原則利用会員ご本人とお子さんの分 ・沐浴準備・片付け……手伝いのみ
料 金	・平日9時～17時、1時間910円 ・上記時間以外と年末年始、1時間980円

“文京区の公園” I

文京区内の公園

問合せ先：みどり公園課（5803-1252）
利 用 料：無料
（スポーツ施設・併設施設等有料）

- Ⓐ…開閉式ベビーベッド
㊦…幼児用便座
㊧…トイレ内にベビーチェア
㊨…授乳スペース



施設名	所在地	施 設	おすすめポイント
① 礪川公園	春日 1-15	Ⓐ ㊦ ㊨	春は桜がきれいで花壇もあります。 幼児用シート付きブランコもあります。
② 後楽公園	後楽 1-6	Ⓐ ㊦	大小2つのすべり台があります。
③ 井上公園	小石川 3-20	（トイレ無し）	ブランコとすべり台があります。
④ 竹早公園	小石川 5-9	Ⓐ ㊦	木陰の多い、テニスコートと大きなすべり台のある公園です。
⑤ 丸山新町公園	白山 1-27	（トイレ無し）	ふね型の総合遊具があり、ふね公園の愛称で親しまれています。幼児用シート付きブランコもあります。
⑥ 千石公園	千石 1-4	Ⓐ ㊦ ㊨	クライミングや切り株を模した大型すべり台や幼児用シート付きブランコなどがあります。
⑦ 大塚窪町公園	大塚 3-26	Ⓐ ㊦	キャッチボール場のある公園です。

おすすめ スポット 1

～お散歩コース～

東京大学構内～東京大学付属病院周辺
週末のんびりお散歩できます。
病院～竜岡門バス停の桜並木は春お花見
の穴場です。



子育て アドバイス！ 1

妊娠中のママと赤ちゃんは心身一体です

妊娠中はなんと言ってもゆっくりリラックスして過ごすことが大切です。お母さんを通して栄養や酸素をもらっている赤ちゃんは、お母さんが疲れたり、イライラしたり、興奮したり…といった心や体の変化をいち早くキャッチします。赤ちゃんの発育にも影響を及ぼしてしまうこともあるようです。妊娠中はひとりの体ではありません。無理をせずゆっくりのんびり過ごしましょう。お母さんが心地よく感じていると赤ちゃんも心地よいのです。

赤ちゃんの体を作っているこの時期、食事にも気をつけたいですね。塩分、脂肪の摂りすぎに気をつけてバランスよく、偏りなく摂っていきましょう。

こんにちは、赤ちゃん。
待ちに待った瞬間から、
新たなスタートです。

赤ちゃんが生まれたら



大きな感動とともに、赤ちゃんの誕生。

小さな手を握るたびに、喜びがこみあげてきますね。

この喜びを忘れずに、小さな命を大切に育てていきましょう。
区では、新生児と保護者に向けたさまざまな支援をしています。
区のサービスを活用して、楽しい子育てライフを送りましょう。

INDEX

赤ちゃんが生まれたら行う手続きは？	P12
医療費助成	P13
子どもの医療に関する諸制度は？	P13
子育て・介護支援融資（すくすく・ささえ）	P13
新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問	P14
産後ケア事業	P14
宿泊型ショートステイ事業	P15
産後セルフケア教室	P15
子どもの健診	P16
子どもの健康相談	P17
児童等にかかる各種手当	P18
予防接種	P19
特別な支援を必要とする子どものために	P20



赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれたら行う手続きは？

出生届

出生日から14日以内
(出生日を含む)

届け出に必要なものは？

- 出生届（病院等の医師又は助産師の証明があるもの）
- 印鑑
- 母子健康手帳（夜間・休日に届出のときは、翌日以降戸籍住民課へ持参。持参する方は父母以外でも可）

*区役所に出生届書（父または母が署名）を持っていくのは、父母以外でも大丈夫です。

*夜間、休日も届出ができます。詳しくは担当へ。

戸籍住民課 戸籍係 ☎5803-1183

シビックセンター2階

文京区の国民健康保険に加入の方

健康保険の加入

出生日から14日以内に国保加入届書の提出をお願いいたします。

国保年金課国保資格係 ☎5803-1192

シビックセンター11階

出産したとき

出産育児一時金が支給されます。

妊娠85日以上の子死産（医師の証明が必要）も支給されます。

国保年金課国保給付係 ☎5803-1193

シビックセンター11階

高額な医療費がかかったら

医療機関等に支払った1か月の一部負担金が自己負担限度額を超えた時、申請により高額療養費が支給されます。自己負担限度額は、世帯の所得により決まります。文京区では、受診月の3～4か月後に申請についてのお知らせを送付します。

国保年金課国保給付係 ☎5803-1193

シビックセンター11階

国保組合や社会保険などに加入の方は、加入している健康保険の窓口にお問合わせください。

子育て アドバイス！ 2

赤ちゃんの生活リズムに合わせて

生まれたばかりの赤ちゃんは、1日のうちのほとんどを眠って過ごしています。3～4か月ごろになると1日24時間のリズムを覚えはじめ、光と闇などの自然のリズムに影響され、夜に集中して眠るようになっていきます。大人の生活に合わせて夜中にお風呂に入れたり相手をしたりしていると夜に活動するものと思ってしまう。

“寝る子は育つ”と言われてるように、子どもの成長に欠かせない成長ホルモンの分泌は、夜寝ている間に盛んになります。明るくなったら起きて、暗くなったら寝る。健やかな成長のためにも、生活リズムを大切にしたいですね。

医療費助成

子育て支援課児童給付係

☎5803-1288

シビックセンター5階

助成名	対 象	助成対象医療費
子どもの医療費助成	満15歳到達後、最初の3月31日までの乳幼児及び児童（保護者の所得制限なし）	保険診療による子どもの医療費（入院時食事療養標準負担額を除く）
ひとり親家庭等医療費助成	離婚等により父または母がいなか、父または母に重度の障害がある18歳到達後、最初の3月31日までの児童（中度以上の障害がある場合は、20歳まで）の養育者及び当該児童（所得制限あり）	対象者の保険診療による医療費（入院時食事療養標準負担額を除く）所得により一部自己負担の場合あり

子どもの医療に関する諸制度は？

養育医療	未熟児で生まれた赤ちゃんの入院医療費	健康推進課保健係 ☎5803-1229
自立支援医療（育成医療）	身体上障害があるか、または、現在の病気を放置すると障害を残すと認められた方の医療給付	健康推進課保健係 ☎5803-1229
小児慢性特定疾病医療費助成・難病医療費助成	疾病の種類等詳しくは担当へ	保健サービスセンター ☎5803-1805 保健サービスセンター本郷支所 ☎3821-5106
大気汚染に係る医療費助成	気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫で都内に引き続き1年（3歳未満は6か月）以上住所を有する18歳未満の方の医療給付	予防対策課保健予防係 ☎5803-1225

子育て・介護支援融資（すくすく・ささえ）

東京都産業労働局 雇用就業部労働環境課

☎5320-4653

都内在住又は在勤の中小企業労働者が、子育て期間中（※）の子育てに関する費用（子の医療費、保育料、教育費など）、介護に必要な費用及び育児・介護休業中の生活費にご利用いただける融資制度です。

※子育て期間：妊娠から子が20歳に達した以降、最初の3月31日まで

融資先	電話番号	
中央労働金庫	0120-86-6956	・融資額……………100万円以内 ・年利……………1.5%
東京都信用組合協会	3567-6211	（平成30年4月1日現在・固定金利） ・返済期間、方法…措置期間後5年以内、元利均等月賦返済

※その他要件があります。

※融資にあたっては金融機関による審査があり、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。



すこやかな成長のために お子さんの健診を忘れずに

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

生後4か月までの全てのお子さんのご家庭を助産師または、保健師が訪問します。
お子さんが生まれたら、「母と子の保健バッグ」に入っている出生通知票をお出しください。
又は、お電話で申し込みください。

産後ケア事業

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

	対象	内容
沐浴相談	生後27日以内の赤ちゃん	助産師による訪問型沐浴相談(1回まで) 費用:500円 生活保護受給世帯は無料です
母乳に関する相談	産後119日以内の方	助産師による母乳相談や乳房ケア ●訪問型(1回まで) 費用:500円 生活保護受給世帯は無料です 申し込み先:管轄の保健サービスセンター ●外來型(3回まで) 費用:初回1,800円、2・3回1,500円 申し込み先:八千代助産院 ☎5940-2102
助産師出張相談	産後119日以内の方	助産師による産後の心身のケアや育児全般 についての相談 費用:1回3,000円(3回まで) 申し込み先:管轄の保健サービスセンター
赤ちゃん和妈妈の ホットサロン	産後0~4か月の産婦の方と 赤ちゃん	助産師による産後の心身のケアや育児全般 についての相談及びミニ講座 申し込み先:管轄の保健サービスセンター

宿泊型ショートステイ事業

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

	対象	内容		
宿泊型 ショートステイ	産後3か月以内の方 (育児不安、心身の不調、サポート不足等のある方)	利用期間：1泊2日～6泊7日以内 (1回のお産につき通算して7日以内)		
		八千代助産院	東都文京病院	
		特徴	家庭的な環境で助産師が産後ケアと育児支援を行います。	産科病棟におけるショートステイ。医療スタッフがチームでサポートします。
		費用	1泊2日 18,000円 その後1日毎に 9,000円 加算	1泊2日 6,000円 その後1泊毎に 6,000円 加算
	※生活保護世帯・非課税世帯の方は利用負担金は免除されます。			
	※妊娠8か月以降、事前の利用登録申請が必要です。			

産後セルフケア教室

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

対象	内容	開催日
産後のセルフケア& バランスボール教室	産後2～3か月の産婦とその児	バランスボールエクササイズ、コミュ ニケーションワーク、セルフケア
		第1・4火曜日 午前(予約制)

“先輩ママ・

パパからのメッセージ”

子育て訪問支援券事業(P44)を利用して

～こんなときに利用しました～(ベビーシッターさんが自宅に来てくれました。)

産後、すぐ利用できて安心だった。

実家が遠方で1か月健診の際に付き添ってもらいとても心強かった。

産後1か月の時、溜まった家事をするため子どもの世話をお願いした。

ショッピングや美容院に行く時利用して、リフレッシュできた。

子どもの健診

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

*対象者には個別通知します

月・年齢	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
4か月	(原則として)毎月第1・2・4 火曜日の午前	(原則として)毎月第1・第3 水曜日の午前
6・9か月	都内の契約医療機関(4か月児健康診査来所時に受診票を配付)	
1歳6か月	歯科 (原則として)毎月第1・3金曜日の午前	(原則として)奇数月第2木曜日の午前 偶数月第2・4木曜日の午前
	内科 区内の契約医療機関(1歳6か月児歯科健診来所時に受診票を配付)	
3歳	(原則として)毎月第1・3火曜日の午後	(原則として)偶数月第4水曜日の午前 奇数月第2・4水曜日の午前

ワンポイント アドバイス

～離乳食をはじめましょう！(5・6か月頃)～

赤ちゃんの様子はどうか？

- ・首がしっかりとすわる。
- ・支えると座れる。
- ・食べ物を見ると食べたそうな仕草をする。



体調や機嫌のいい日に離乳食をスタートしましょう！

- ♪いよいよ離乳食が始まります。
- ♪この時期は栄養を摂ることよりも、母乳(ミルク)以外の味や、飲み込むことに慣れるのを目的とします。
- ♪あせらずゆっくりとすすめましょう！

このように作ってみましょう！(5・6か月頃)

野菜スープ

にんじん、玉ねぎ、
きゃべつなどを茹でた
後の味付けしないスー
プをそのまま
使います。

野菜のマッシュ

じゃがいも、さつまいも、かぼち
ゃなどを茹でてつぶします。茹でて
つぶしたにんじん、玉ねぎを混ぜる
と見た目や味に変化がでます。

子どもの健康相談

保健サービスセンター

☎5803-1805

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
p6

*全て予約制です。

	対象・内容	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
経過観察健診	身長や体重等の発育面で心配がある乳幼児	毎月第1木曜日の午前	毎月第1・第3水曜日の午前
発達健診	発育・発達等で心配のある乳幼児	毎月第3火曜日の午前	毎月第1火曜日の午後
アレルギー相談	15歳未満で小児喘息や湿疹等のアレルギー症状のある方	毎月第4水曜日の午後	毎月第3木曜日の午前
歯科保健相談	歯や口の中のことで心配のある乳幼児。3歳までは定期健診と有料でフッ素塗布も行っています。	木曜日の午後 (年40回)	木曜日の午後 (年28回)
歯みがき教室	1歳6か月未満で歯が生え始めたお子さんを対象にむし歯予防のお話と歯磨き練習を行っています。	年12回開催(午前)	年12回開催(午後)
離乳食講習会	5〜6か月	偶数月1回 午前・午後	奇数月1回 午前・午後
	7〜8か月	奇数月1回 午前・午後	偶数月1回 午前・午後
幼児食講習会	1歳のお子さんを対象に幼児食の進め方のお話と試食を行っています。	年2回開催 午前・午後	年2回開催 午前・午後

児童等にかかる各種手当

子育て支援課児童給付係

☎5803-1288

シビックセンター5階

手当名	対 象	手当月額 児童1人当たり (平成30年4月現在)
児童手当	満15歳到達後、最初の3月31日までの 児童の養育者(所得制限あり) 施設入所児童には施設の設置者に支給	3歳未満 15,000円 3歳以上～小学校修了前 第1子・第2子 10,000円 第3子以降 15,000円 中学生 10,000円 所得制限超過 5,000円
児童扶養 手当	離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳到達後、最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)の養育者 公的年金を受給している場合は、差額を支給します。ただし、施設入所児童は該当しません。(所得制限あり)	本体額 10,030円～42,500円 第2子加算額 5,020円～10,040円 第3子以降加算額 3,010円～6,020円
育成手当	離婚等により父または母がいないか、父または母に重度の障害がある18歳到達後、最初の3月31日までの児童(施設入所児童を除く)の養育者(所得制限あり)	13,500円
障害手当	心身に一定程度以上(身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性マヒまたは進行性筋萎縮症)の障害のある満20歳未満の児童(施設入所児童を除く)の養育者 心身障害者等福祉手当との併給はできません。(所得制限あり)	15,500円
特別児童 扶養手当	身体障害者手帳1～3級程度、愛の手帳1～3度程度の障害または、精神障害、疾病で同程度の障害がある満20歳未満の児童の養育者 施設入所児童及び当該障害を理由の年金受給者は該当しません。(所得制限あり)	1級 51,700円 2級 34,430円

『子育て応援ワクチンナビ』を
ご利用ください

予防接種

予防対策課感染症係

☎5803-1834

シビックセンター8階

『子育て応援ワクチンナビ』は、
文京区の予防接種情報を提供するサービスです。
お子さまに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、
接種日が近づくとメールでお知らせします。
登録は無料ですので、ぜひご利用ください。

登録はこちらから

<http://bunkyo.city-hc.jp/>



● 定期予防接種(生後 90 か月に至るまでに接種するもの)

予防接種名	接種回数	接種期間	接種に適した年齢
1 B型肝炎	3回	生後0日～1歳に至るまで	2か月～9か月
2 BCG	1回	生後0日～1歳に至るまで	5か月～8か月
3 ヒブ (インフルエンザ菌b型) 初回	3回	満2か月～60か月に至るまで	2か月～7か月
ヒブ (インフルエンザ菌b型) 追加	1回		初回終了後 7か月～13か月後
4 小児用肺炎球菌初回	3回	満2か月～60か月に至るまで	2か月～7か月
小児用肺炎球菌追加	1回		12か月～15か月
5 四種混合1期初回 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	3回	満3か月～60か月に至るまで	3か月～12か月
四種混合1期追加 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・不活化ポリオ)	1回		初回終了後 12か月～18か月後
6 MR(麻しん・風しん混合)1期	1回	満12か月～24か月に至るまで	誕生日が来たらすぐに
MR(麻しん・風しん混合)2期	1回	小学校就学前年度の4/1～3/31	小学校就学前年度の 4/1～3/31
7 水痘	2回	満12か月～36か月に至るまで	1回目:12か月～15か月 2回目:1回目接種終了後 6か月～12か月後
8 日本脳炎1期初回	2回	満2か月～90か月に至るまで	3歳
日本脳炎1期追加	1回		4歳

※ 予防接種の予診票は、生後 1 か月半頃に個別発送します。文京区へ転入された方は、母子健康手帳等にて接種歴を確認のうえ予診票を交付いたします。ただし、MR2 期については、接種時期直前の 3 月下旬に個別送付します。

※ 区指定医療機関または他区(東京 23 区)の指定医療機関で接種できます。

※ 生後 90 か月以上で接種する定期予防接種として日本脳炎 2 期や DT2 期などがあります。

● 里帰り先等で接種した予防接種費用の助成

里帰り等の理由により、東京23区以外の医療機関(国内の医療機関に限る。)で定期予防接種を接種した場合、申請により接種費用の一部または全額を助成します。

● 任意予防接種

おたふくかぜ・MR1・2 期接種もれの費用助成があります。

※ 詳しくは、上記担当課までお問い合わせください。

本情報は、平成30年4月1日現在のものです。

特別な支援を必要とする子どものために

事業名	事業内容	担当・問合せ先
子どもの発達と教育の相談	運動発達、ことばの発達など心配な場合はご相談ください。 (P64参照)	教育センター 総合相談係 ☎5800-2594
児童発達支援「そよかぜ」	心身の発達になんらかの遅れのある幼児を対象に、通所による療育指導を行います。詳細は担当課へお問い合わせください。	教育センター 児童発達支援係 ☎5800-2631
心身障害者等福祉手当(区制度) 重度心身障害者手当(都制度) 障害児福祉手当(国制度)	支給要件等の詳細は担当課へお問い合わせください。	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎5803-1212
心身障害者医療費助成	支給要件等の詳細は担当課へお問い合わせください。	障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎5803-1212
特別児童扶養手当(国制度) 障害手当(児童育成手当(区制度))	支給要件等の詳細は担当課へお問い合わせください。 (P18参照)	子育て支援課 児童給付係 ☎5803-1288
保育園や幼稚園の入園相談	区立保育園(P52参照) 区立幼稚園(P58参照)	幼児保育課入園相談係 ☎5803-1190 教育指導課 特別支援教育担当 ☎5803-1298
自立支援医療(育成医療)	「子どもの医療に関する諸制度は？」 (P13参照)	健康推進課 保健係 ☎5803-1229
一時的な保護、預かり	常時介護が必要な在宅の心身障害者(児)(3歳以上) 詳細は担当課へお問い合わせください。	障害福祉課 障害福祉係 ☎5803-1211
医療的ケア児 在宅レスパイト事業	在宅生活を送る医療的ケア児の健康と、保護者の介護負担軽減を図ります。 詳細は担当課へお問い合わせください。	保健サービスセンター ☎5803-1807 (本郷支所) ☎3821-5106 障害福祉課 身体障害者支援係 ☎5803-1219

子育ての楽しさや、
とまどいを
分かちあいましょう。

友だちをつくらう



子育ては楽しさや驚きの連続です。

でも、一人では抱えきれない、不安や疑問、悩みも生じます。

そんな時とても頼りになるのが、自分と同じ子育て中の仲間たちです。

これから紹介する施設や事業には、子育て中の親子が集まります。

不安や心配なことを話し合い、ストレスやモヤモヤをふきとばしましょう。

INDEX

親子交流の場	P22
双子・三つ子の会	P22
サタデーパパママタイム	P23
ぴよぴよひろば	P24
こまぴよのおうち	P24
赤ちゃんひろば	P25
にこにこひろば	P25
子育てひろば	P26
ふれあいいきいきサロン【子育てサロン】	P28
文京区の公園Ⅱ	P31
児童館	P32
未就園児の施設開放	P36
図書館	P38
医師会子育て支援セミナー	P40
生涯学習講座・催し物など	P41
地域子育てステーション事業	P42



お子さんといっしょに 友だちをたくさんつくろう

親子交流の場

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18



保護者同士おしゃべりをして、情報交換やリフレッシュをする場としてご利用いただけます。
希望される方には、保健師や栄養士等が育児のアドバイスをしています。

対 象	名 称	場 所
生後0か月～3か月の お子さんとその保護者	おしゃべりルーム	保健サービスセンター
	ぶちみるく倶楽部	保健サービスセンター本郷支所
生後4か月～1歳未満の お子さんとその保護者	あつまれフレッシュママ	保健サービスセンター
	千石フレッシュママ	大原地域活動センター
	大塚フレッシュママ	かるた記念大塚会館
	みるく倶楽部	保健サービスセンター本郷支所

※詳細は各保健サービスセンターにお問い合わせください。

双子・三つ子の会

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18



多胎児のお子さんと保護者、また多胎妊娠の妊婦さんを対象に、情報交換や交流を行っています。

ワンポイント アドバイス

終日、赤ちゃん和二人きりが続くと、お母さんの気持ちもつらくなります。保健サービスセンターや、児童館などの事業に参加すると、赤ちゃん同士で遊べるだけでなく、お母さん自身も一人の大人として、同じ立場で語り合えます。閉塞感に陥らないよう、公共の場を活用してください。

サタデーパパママタイム

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター3階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

子育てを始めたばかりのパパとママの交流の場です。保健師、助産師による育児相談もお受けしております。お気軽にご参加ください。対象生後0か月～3か月の乳児とその保護者。

	偶数月 土曜日	奇数月 土曜日	偶数月 土曜日	奇数月 土曜日
時 間	10時30分～11時30分			
会 場	保健サービスセンター	子育てひろば千石	保健サービスセンター本郷支所	汐見小学校
担当・問い合わせ	保健サービスセンター		保健サービスセンター 本郷支所	

※日程等の詳細は各保健サービスセンターにお問い合わせください。(予約制)

ワンポイント アドバイス

授乳中はスマートフォン等操作せず赤ちゃんの目を見て授乳しましょうね。スマートフォンで乳幼児のお守りは極力避けましょう。

“先輩ママ”……子育て応援メールマガジン（P4）を利用して パパからのメッセージ

生まれて〇〇日目です、というお知らせが、日数が増えていくごとにとても嬉しく、励みになった。自分では日数を数えていないので、おお、1000日超えた！などと、明るい気持ちになれた。

メールに記載されている内容が、ほんの数日前に気になっていたことだったり、感じていたことだったりすることが多々あり、私が感じていることは他のママたちも感じるのだと思い、安心につながった。

時間の制約や心理的ハードルから、対面の相談がしにくい人にとっては、特にありがたい支援だと思う。



お子さんと一緒に

友だちをたくさんつくろう

ぴよぴよひろば

子ども家庭支援センター

☎5803-1398

シビックセンター5階

※登録制

親子が楽しく遊びながら、他の親子との交流や情報交換ができる場です。季節の行事や親子がリラックスできる講座を開催しています。子育ての相談もお受けしていますのでお気軽にご相談ください。



対象者 区内在住の満3歳の誕生日の前日までの子どもと保護者（必ず保護者同伴）

利用時間

月曜日～金曜日10時～16時（7月・8月は10時～17時）
（祝日、年末年始、臨時休館日を除く）

こまぴよのうち

NPO法人居場所コム

☎5809-0756

FAX5809-0201

本駒込5-11-6

施設MAP
参照

子育て親子の交流、子育て支援情報の提供、子育て支援に関する講座、子育て相談等を行うことができる場所です。

対象者

主に3歳未満の乳幼児及び保護者

利用時間

月曜日～金曜日 午前10時～午後3時（祝日、年末年始を除く）



赤ちゃんひろば

本郷児童館

☎5689-4570

本郷5-30-8

施設MAP
参照

親子で楽しくゆったりとした気分で遊べます。友達づくりや子育ての情報交換の場にご利用ください。

開館時間

月～土曜日 10時30分～18時
※土曜日は17時まで
(12時～13時はランチタイム)

対 象

乳幼児とその保護者



にこにこひろば

筑波大学附属大塚特別支援学校幼稚部では園庭・遊戯室開放を行っています。

筑波大学附属大塚特別支援学校

☎3813-5643 ☎3813-5569

春日1-5-5 (※14:00～17:00にお電話ください。)

Eメール nikoniko@otsuka-s.tsukuba.ac.jp



日 程

原則として、水曜日（開催日はホームページ「にこにこひろば」をご覧ください。）
10:00～12:00頃の予定(10:30～11:15頃、お集まりに参加できます。上履き持参)
子育てに関することや、お客様の発達にご心配のある方のために、教育相談も行っています。(要予約)

※登録時、傷害保険（年間500円）にご加入いただく予定です。

※詳しくはホームページ（「にこにこひろば」）をご覧ください。

http://www.otsuka-s.tsukuba.ac.jp/education/childishness_001.php

子育てひろば



保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、他の親子との情報交換や交流が図れる場です。専門指導員が常時勤務していますので、「子育て」についてお気軽にご相談ください。また、親子で楽しめ、役に立つ内容のイベントを月1回開催しています。子育てひろば西片・水道・千石の利用時間は、月曜日から土曜日の10時～16時（休日・年末年始を除く）。子育てひろば汐見・江戸川橋の利用時間は、月曜日から日曜日の10時～16時（祝日・年末年始を除く）です。

※登録制

子育てひろば西片

☎3812-2575

西片1-8-15

※7・8月の利用時間10時～17時



子育てひろば汐見

☎3828-0880

千駄木2-19-23

※7・8月の利用時間10時～17時



子育てひろば水道

☎3812-2345

水道1-3-26
(水道保育園内)

※対象年齢3歳未満



子育てひろば千石

☎3941-3931

千石1-4-3 ※1階は千石保育園
(3階千石児童館内)

※7・8月の利用時間 10時～17時

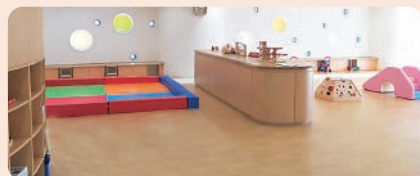


子育てひろば江戸川橋

☎5940-2909

小日向2-16-15
(文京総合福祉センター3階)

※7・8月の利用時間 10時～17時



ふれあいいきいきサロン ●子育てサロン

文京区社会福祉協議会

☎5800-2942

本郷4-15-14 文京区民センター4階

施設MAP
参照



※各サロンのお問い合わせは上記まで

子育て中の親子にはちょっとした悩みがいっぱいあります。サロンは、そんなママ・パパ、子どもの「子育て・子育て」を応援します。対象は、小さい子を中心に、就学前の子どもとその親です。これから赤ちゃんを迎える家族の方も歓迎です。

サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
こぼくらぶ	御霊社 (湯島2-11-15)	第2木曜日 10時～12時	100円	子どもと親と楽しく自由遊び、子育ての情報交換や保健師さんによる子育て相談など行います。
ぬくぬく	東京カテドラル教会 関口会館 (関口3-16-15)	第2金曜日 10時～12時	100円	世界中の面白い話を、エブロンシアターと朗読や紙芝居でご紹介します。
ラッコの会	柳町こどもの森 (小石川1-23-6)	月1回 不定期 10時20分 ～11時40分	100円	体操や工作などの親子で楽しめる活動を開催します。情報の交換や提供もあります。お友達をつくりましょう。
ひよこくらぶ	ポケットランド (根津2-14-11 3階)	月・火曜日 14時30分～17時 水・金曜日 12時～17時 奇数月第3木曜日 13時30分～14時30分 第1・3土曜日 12時～17時	100円	親子の交流の場として、自由に遊べながら仲間づくりをしましょう。医師の育児相談有。
手ぬぐいこども ふくちくちく	ポケットランド (根津2-14-11 3階)	第2・4木曜日 10時～12時	無料	手ぬぐい1枚から子どもの服が作れます。不器用さん大歓迎。子どもを遊ばせながら一緒にちくちくしませんか。
あっぱっぱ	小石川植物園等 (白山3-7-1)	月1回 不定期 10時30分～13時 30分位	無料	森のふれあいサロン。自然の中で季節を感じながら過ごしませんか。人と人とのつながる場、子どもも大人も夢中になって遊べる場でありたいです。
ばびが☆ベビー	こまじいのうち (本駒込5-11-4)	第2月曜日 10時～14時	100円	0・1・2歳児の親子(それ以上も可)を中心におしゃべりやランチをしています。ボランティアさん達が子どもと遊んでくれるので、親同士の会話が花が咲く心地よい空間です。
ゆる育カフェ	みちこはうす (大塚6-9-10大塚診療所3階)	第4木曜日(原則)	200円	子育てに関するおしゃべりをしませんか。
	みちこはうす (関口1-12-3)	第4日曜日(原則)		



サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
キッズぱれっと	こまじいのうち (本駒込5-11-4)	第2・4金曜日 14時～17時	無料	子どもの居場所として、昔遊びや四季の行事を通じて、地域の交流を深めています。
ワラビー	わでかくらぶ (千石4-39-7)	第1・3金曜日、 不定期日曜日 10時30分～12時	無料	「家族ぐるみで付き合える仲間作り」「地域での居場所作り」がコンセプトのサロンです。
ハッピーマザーズ	駒込地域活動センター (本駒込3-22-4)	第4木曜日 10時30分～12時 (8月は休会)	無料	子ども向けの絵本の読み聞かせや手遊びをします。日頃の子育ての悩みを相談したり、おしゃべりタイムも楽しいですよ!!
サロンゆるっと	さきちゃんち (小石川3-36-14 2階)	月曜日 10時～15時	無料	男女・年代・国籍の区別なく乳幼児の親子を中心に集っておしゃべりしたり、遊んだり、のんびりするつどいの広場にしています。
ツチノコ広場	お茶会 (千石4-31-3 奥野ビル2階)	火曜日 10時～13時	200円	「ご近所さんとながろう」を合言葉に、異世代交流での仲間作り。お茶会の他、まともし(料理)の会、商店街とのハロウィン、手作り雑貨市など開催しています。
	まともしの会 (区内調理室)	第2・4金曜日 10時～13時	実費	
子育てあひるの会	不定期開催 開催場所・日時は確認してください		200円	子育てを通じて、子どもから大人まで楽しめる会を作っています。茶話会の開催もしています。
千石こじやり	文京子育て不動産 (千石1-27-12)	月曜日 13時～17時 祝日と8月は休み ます。	大人 100円	妊娠中～4歳くらいの幼児を対象に、絵本やおもちゃ、工作をして遊びます。おむつ替えや授乳室の利用だけでも、ふらっと立ち寄れるサロンです。
ぶんきょう キッズサロン	ぶんきょうまちのひろば (小石川2-5-7 佐佐木 ビルA棟6階(R階))	第1・4金曜日 11時～12時	200円	楽しい子育てにつながるリトミック(英語・日本語)をきっかけに、子育てを通じて地域とのつながり、支え合うコミュニティを一緒につくりませんか?

サロン名	活動場所	活動日	参加費	活動内容
子育て よろづサロン	さきちゃんち (小石川3-36-14 2階)	月1回もしくは2回 木曜日 10時～13時	100円	子育て中の方、妊婦さんならどなたでも気軽に立ち寄れるサロンです。看護師がいますので簡単な健康相談や育児相談に応じます。気軽にお立ち寄りください。
子どものまちの 本棚	さきちゃんち (小石川3-36-14 2階)	水曜日 10時～17時	無料	子どもや親子がふらりと立ち寄って本を読んだり遊んだりできるサロンです。地域の方の指導による布小物づくりやものづくりのワークショップなども開催しています。
小石川あそびまなぶ	さきちゃんち (小石川3-36-14 2階)	隔週金曜日 16時～17時30分	実費	ゲームなどをして遊びながら楽しく英語に親しみます。英語を入り口に異文化に触れる機会を提供します。
Thank you & Go Go サロン	さきちゃんち (小石川3-36-14 2階)	火曜日 10時～14時	無料	子育て中の親子が気軽に集まり、おしゃべりを楽しみます。外国人親子も大歓迎です。
まちのせんせい	千石たまご荘 (千石4-41-3 奥野ビル2階)	第1水曜日 14時～16時	300円	さまざまな特技や趣味をお持ちの方に「せんせい」になっていただき、地域でも交流をはかります。
たまご育てサロン	千石たまご荘 (千石4-41-3 奥野ビル2階)	第1木曜日 14時～16時	300円	「たまご」＝「他孫」育てをキーワードに、多世代で交流をはかるサロンです。おもちゃや絵本があるキッズスペースも自由に使えます。
ママの木	大原活動地域センター (千石1-4-3 1～2階)	月曜日 10時～12時	300～ 1000円	布おむつ、おむつなし育児、さらしおんぶ、自然療法(お手当)、自然に沿った暮らしなど、昔ながらの知恵や育児を楽しく共有しましょう。
おもちゃ図書館 おひさま	わでかくらぶ (千石4-39-7)	第1・3水曜日 10時～12時30分	無料	おもちゃを通じた親子の交流の場。作業療法士、司書、保育士などの専門資格を持ったスタッフがおりますので、発達の悩みなども気軽にご相談ください。
ゆったり島キッズ	代表者自宅 (湯島2丁目)	第1・3水曜日 16時30分 ～18時30分	無料	楽しく交流しながら遊び、持参した夜ご飯をみんな一緒にテーブルを囲み「いただきます!」賑やかで、それでいてほっとした時間を過ごしたいと思います。
ダヴィンチキッズ ゆしま	ゆしまの郷 (湯島3-29-10 1階)	第1・4火曜日 17時～18時	初回 無料 2回目 以降 500円	英語リトミックやドーマン法を通して、地域の親子同士の新しいネットワーク・支え合いづくり。

“文京区の公園”Ⅱ

文京区内の公園

問合せ先：みどり公園課（5803-1252）

利 用 料：無料

（スポーツ施設・併設施設等有料）

- ㊦…開閉式ベビーベッド
- ㊧…幼児用便座
- ㊨…トイレ内にベビーチェア
- ㊩…授乳スペース



施設名	所在地	施 設	おすすめポイント
8 教育の森公園	大塚 3-29		スポーツセンター隣接の広い公園です。じゃぶじゃぶ池や広いひろばがあります。（改修工事中）
9 窪町東公園	大塚 3-30		彫刻、滝、遊具などが楽しめる公園です。
10 大塚公園	大塚 4-49		広いひろばがあります。公園内にみどりの図書室と集会所があります。
11 江戸川公園	関口 2-1	㊦ ㊨ ㊩	神田川沿いにある遊歩道のような公園です。桜並木があり春は桜を楽しめます。
12 肥後細川庭園 （H29.3 新江戸川公園 から名称変更）	目白台 1-1	㊦ ㊨ ㊩	細川家下屋敷の庭園の跡地をそのまま公園にした、池泉回遊式庭園です。集会室「松聲閣」に無料休憩室があります。（問合せ：3941-2010）
13 目白台運動公園	目白台 1-19・20	㊦ ㊩	芝生の斜面があります。ヨチヨチ歩きから、ワンバクまで大きな空の下でのびのびと遊べます。公園内スポーツ施設等是有料です。（問合せ：3941-6153）
14 本郷給水所公苑	本郷 2-7		地球儀や砂場・花時計・バラ園があります。ベンチの数が多いです。親子で森林浴を楽しみながらお散歩ができます。
15 新花公園	湯島 2-31	㊦ ㊨ ㊩	H28.3 全面リニューアル。クジラを模した大型すべり台や幼児用シート付きブランコなどがあります。
16 須藤公園	千駄木 3-4	㊦ ㊨ ㊩	起伏に富んだ地形を活かした公園です。（H30.6 まで閉鎖中）
17 神明都電車庫跡公園	本駒込 4-35		本物の都電があります（乗車不可）。夏になるとじゃぶじゃぶ池に水が張られます。
18 富士前公園	本駒込 5-17	（トイレ無し）	斜面で遊べる遊具（すべり台）があります。様々な植物も楽しめます。
19 六義公園	本駒込 6-16	㊦ ㊨	六義園に隣接する公園で、アスレチック遊具があります。（H30.10 から閉鎖予定）
20 新大塚公園	大塚 1-8	㊦ ㊨ ㊩	H29.3 全面リニューアル。グラウンドがあり、様々な遊具もあります。

※H30年～H31年度に、8 16 19 の公園の整備工事を予定しています。



児童館には楽しいプログラムがいっぱいあります

児童館

お問合せは各児童館へ

午前中は、主に地域の乳幼児とその保護者の方を対象に、地域の安全な遊び場のひとつとしてご利用いただいています。また、親子同士の交流・親睦を目的としたプログラムも行っています。

開館時間 月～金 10時～18時(12時～13時は除く)
土 10時～17時(12時～13時は除く)

対象児童 午前中は、保護者同伴の乳幼児。放課後は小学校～高等学校の児童・生徒

乳幼児プログラム

※曜日・時間・内容など変更になる場合があります。また公立小学校が夏・冬・春休み、臨時休校等の時は、原則として乳幼児プログラムはお休みになります。

※備考欄に「☆」印のあるプログラムは、身長・体重測定、手形、親子遊びなどを行っています。また、「定員制」とあるものは事前に申し込みが必要です。

※その他、ランチタイム、午後の利用等については各児童館へお問い合わせください。

施設MAP 参照

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
① 大塚児童館	3943-1632 大塚6-22-19	わくわくタイム	0歳～	月・火・水	11:30～11:50	
		びよびよひろば	0歳～1歳	金	11:00～11:30	☆は月末の 金曜日に実施
		親子リトミック	0歳～	年6回	10:15～11:20 11:25～11:55	2クラス 定員制
		パパママほっとタイム	0歳～	月1回	10:30～11:30	定員制

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
② しおみ児童館	3827-9129 千駄木2-27-8	ぶちタイム	0歳～	月・火・金	11:25～11:50	
		ぶちタイムワイド	1歳～	月1回 金	11:25～11:50	☆
		あかちゃんタイム	0歳	月1回 水	10:30～11:30	☆
		しおみランド	0歳～	水	10:30～11:50	大型遊具 遊び
③ 千石児童館	3947-9221 千石1-4-3	げんきっす	おおむね 0～1歳前後	月・金	11:00～11:20	年齢に関 係なく自 由に参加 できます。
		ちびっこタイム	おおむね 2歳前後	水	11:00～11:30	
④ 水道児童館	3812-2238 水道1-3-26	なかよしタイム	0歳～	月・火	11:30～11:50	
		なかよしリズム	0歳～	金	11:30～11:50	
		なかよしホール	0歳～	不定期	10:00～11:50	活動日等は おたより参照
⑤ 本駒込児童館	3822-3791 本駒込5-63-2	おへんじハーイ	0歳～1歳	水	11:00～11:20	
		おおきくなあれ	0歳～	月1回 水	11:00～11:50	☆
		トントンパチパチ	0歳～	月・火・金	11:30～11:50	
		親子リトミック	1歳～	年3回	11:00～12:00	定員制
⑥ 本駒込南児童館	3823-3253 本駒込3-11-14	ひよこタイム	0歳～	月・火・水	11:00～11:20	
		ずくずくタイム	0歳、1歳	金	11:00～11:30	☆
		リトミック	0歳～	年4回	10:50～11:55	定員制
⑦ 久堅児童館	3815-7715 小石川5-27-7	ワイワイドンドン	0歳～	月・水・金	11:30～11:50	
		よちよちタイム	0歳～1歳	火	11:00～11:20	☆
⑧ 柳町児童館	3811-9213 小石川1-23-9	おはなしひろば	0歳～	火・水・金	11:30～11:50	
		リトミックの会	0歳～	年4回	10:30～11:35	定員制
		カラダ～だ!	0歳～	年4回	11:00～11:40	定員制
⑨ 千石西児童館	3944-2865 千石3-15-15	ひよこちゃん	0歳	金	11:00～11:20	
		リトミック	0歳～	年6回	10:10～11:50	定員制
		パンダちゃん	0歳～	月・火・水	11:40～12:00	
		きりんちゃんタイム	0歳～	月1回 金	11:30～12:00	☆



児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
10 小日向台町児童館	3941-1740 小日向2-2-2	チビッコタイム	0歳～	月・水・金	11:00～11:20	
		0才さんあつまれ	0歳	月1回 金	11:30～11:50	☆
		親子でリトミック	1歳～	年4回	11:00～12:00	定員制
11 目白台児童館	3941-8837 目白台1-5-1	みんなともだち	0歳～	火	11:00～11:20	☆月末
		リトミック	0歳～	年6回	10:30～11:00 11:15～11:45	2クラス 定員制
		0さいあつまれ	0歳	金	11:00～11:20	☆月末
		おはなしポケット	0歳～	月	11:30～11:45	
12 湯島児童館	3814-9247 本郷3-10-18 (湯島総合 センター内)	おおきくなったね	0歳、1歳	月	11:00～11:20	☆他行事 のない日
		ベビー&キッズバレエ	0歳～	年3回予定	10:10～12:00	3クラス 定員制
		なかよしひろば	0歳～	火・水	11:30～11:50	
		幼児クラブ、 くまさんクラス	1歳～ (4月1日現在)	金	11:00～11:40	定員制
13 白山東児童館	3813-6501 白山1-29-10	親子でびよん	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		絵本でびよん	0歳～	月1回	11:30～11:50	
		親子でびよんスペシャル	0歳～	月1回	11:00～11:50	
		親子でびよんびよん	0歳～	年6回	11:00～11:50	
		リトミック	0歳～	年3回	10:15～10:50 11:00～11:50	2クラス 定員制
		ベビーマッサージ	歩く前まで	年2回	10:20～11:20	定員制
14 根津児童館	3824-6466 根津1-14-3 (根津総合 センター内)	ちびっこひろば	0歳～3歳	月・水・金	11:30～11:50	
		0歳あつまれ	0歳～1歳	月2回	11:00～11:30	☆
		親子リトミック	0歳～3歳	月1回	10:15～11:55	定員制
		ちびっこスペシャル	0歳～3歳	第3月	11:20～11:50	

児童館名	電話番号 住所	活動名	対象年齢	活動日	プログラム タイム	備考
15 目白台第二児童館	3943-9337 目白台3-18-7 (目白台総合 センター内)	身体測定日	0歳～	月1回	10:30～11:50	☆基本的に月末 月曜日に実施
		0さいしゅうごー	0歳	月1回	11:00～11:50	
		とこ とこ とん	0歳～	月2～3回 金	11:00～11:20	
		こっこひろば	0歳～	水	11:00～11:20	
		ちびっこタイム	0歳～	土	10:00～11:50	
		親子リトミック	0歳～3歳	月2回 金	10:40～11:40	4クラス 定員制
		ぴよぴよタイム	0歳	水	10:00～11:50	
16 本郷児童館	5689-4570 本郷5-30-8	ひよこひろば	0歳～	月・火・水・金	11:30～11:50	
		0・1・2歳さんあつまれ	0歳～2歳	月1回	10:15～11:00	☆
		親子リトミック	概ね、6か月～	年3回	10:00～12:00	2クラス 定員制
		ベビーマッサージ	2か月～歩く前	年4回	10:30～11:50	定員制
全児童館	幼児クラブ	2歳～ (4月1日現在) ※各館により多少異なります。	木	各児童館へ お問い合わせ ください	定員制	

“先輩ママ” パパからのメッセージ”

室内のイベントは、天候に左右されないため助かります。
手遊び、体操を覚えて家で一緒に遊べるので楽しい。
同じ年代の子どもたちがいるので、お友達づくりにと思い
参加してみました。いろいろな方ともお話ができて楽しい。
自宅では、手形足形がとれないのでとても嬉しい。同じ年齢
の子どもがいて話しかけやすい。

児童館を利用して

ボク、ワタシの 様子

踊ったり、友達と遊んで
とても楽しそう。
手遊びや歌は、とても楽
しそうにしていって驚いた。

おすすめです。

- 絵本の読み聞かせやリトミック遊びなど活動内容も充実しています。
- 参加していくうちに、親も友達ができると思うし、子どもが喜ぶと思う。
- 午前中のお勧めイベントです。午後は、ひろばや図書館に行きます。



あなたの身近にあります。

子育てに役立つ公共施設

未就園児の施設開放

お問合せは各区立幼稚園へ

区立幼稚園では未就園児への施設開放を行っています。開放時間等に変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。また、私立幼稚園でも園庭開放を行っているところがあります。各幼稚園（P58）にお尋ねください。

施設MAP
参照

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
1 第一幼稚園	西片2-17-6	3811-0072	月・火・水・木 10:00～11:15	0歳～入園までの親子
2 柳町 こどもの森	小石川1-23-6	3811-0978	月・金 10:00～11:15	0歳～3歳児の親子
			金 13:00～13:50	3歳児親子
3 明化幼稚園	千石1-13-9	3946-1706	月・火・金 14:00～15:00	地域の0歳～ 就園前の親子
4 青柳幼稚園	大塚5-40-18	3947-4989	火 10:00～12:30	地域の0歳～ 就学前の親子
			月～金（園庭開放） 10:45～12:30	
			火（隔週） 10:45～11:30	2歳～4歳児の親子
5 根津幼稚園	根津1-14-2	3828-8703	月 9:20～11:30 幼稚園行事の振替休日 と重なる日を除く	2・3歳児の親子
			火 9:20～11:30	0歳～就学前の親子

幼稚園名	所在地	電話番号	開放時間等	利用できる方
6 小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	3947-0581	火 10:30~13:00 木 10:30~13:00 金 10:30~13:00	地域の0歳~ 就学前の親子
7 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	3828-3200	火・木 9:30~12:00 (不定期)	地域の0歳~ 就学前の親子
8 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	3823-4605	月・水・金 10:00~12:00	地域の0歳~ 就学前の親子
9 後楽幼稚園	後楽1-7-7	3811-5041	月・火・木・金 9:30~11:30 (月・金は12:30まで可)	地域の0歳~ 就学前の親子
			月~金 13:00~15:30 水 10:30~11:30 (12:30まで可)	3歳児親子
10 湯島幼稚園	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	3814-9243	月・水・金 10:30~12:00 月1回未就園児の会あり (幼稚園行事・振替休日と重なる日を除く。)	地域の0歳~ 就学前の親子

おすすめ スポット 2

台町・台町第二児童遊園

(本郷5-13) (本郷5-18) ※トイレはありません。

H29.3 全面リニューアル。
敷地は小さいですが、幼
児から児童まで遊べる遊
具があります。





図書館

お問合せは各図書館へ

●おはなし会など

幼児・児童を対象に、おはなし会、えほんの会、工作会などを行っています。また、乳幼児向けの読み聞かせや手遊びの会も行っています。詳しい内容は、お近くの図書館にお問い合わせください。

施設MAP 参照

図書館名	所在地	電話番号	開館時間		休館日	
			平日・土曜	日曜・祝日・12/29	定期休館日	その他
① 真砂中央図書館	本郷4-8-15	3815-6801	9:00～ 21:00		第4月曜日	年末年始・ 特別整理期間
② 本郷図書館	千駄木3-2-6 (汐見地域センター内)	3828-2070				
③ 小石川図書館	小石川5-9-20	3814-6745				
④ 本駒込図書館	本駒込4-35-15	3828-4117			第3月曜日	
⑤ 水道端図書館	水道2-16-14	3945-1621				
⑥ 目白台図書館	関口3-17-9	3943-5641	9:00～ 20:00	9:00～ 19:00	第4月曜日	
⑦ 千石図書館	千石1-25-3	3946-7748				
⑧ 湯島図書館	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	3814-9242	9:00～ 21:00			
⑨ 根津図書室	根津2-20-7 (不忍通りふれあい館内)	3824-2608			第3月曜日	
⑩ 大塚公園 みどりの図書室	大塚4-49-2 (大塚公園内)	3945-0734				

※年末年始の休館は12月30日から1月4日です。ただし、根津図書室のみ12月29日から1月4日です。

●子ども会と子ども映画会

(○印が開催予定館、詳しくは各館にお問い合わせください。)

行事 図書館名	夏の 子ども会	クリスマス 子ども会	春の子ども会	映画会
真砂中央	○	○	○	○
本郷	○	○	○	○
小石川	○	○	○	○
本駒込	○	○	○	○
水道端	○	○	○	○
目白台	○	○	○	○
千石	○	○	○	○
湯島	○	○	○	○
根津	○	○	○	○
大塚	○	○		

ブックスタート

保健サービスセンターで行われている4か月児健診時に、絵本を通じて親子のふれあいを持つきっかけをつくるため、図書館職員が絵本の読み聞かせを行い、絵本や図書館案内などが入ったブックスタートバックをお渡ししています。健診時に受け取れなかった場合は、最寄りの図書館へお問い合わせください。



子育て アドバイス! 3

赤ちゃんの頃から絵本で心のふれあいを

ある調査では、0歳の頃から1日7時間近くテレビを見ている赤ちゃんが、約10%もいると報告されています。テレビの赤ちゃんに及ぼす悪影響としては、一方通行な映像や電子音を与えることによって、発語が遅れたり、人と人のコミュニケーションがうまく取れなかったりするケースがあるといわれています。

スキンシップしながら絵本を見せて、パパ、ママの声で優しく語りかけてください。赤ちゃんは絵本を読んであげること、音、リズムを記憶に留めます。パパ、ママにとっても楽しいひとときとなるでしょう。また、パパのイクメンデビューにも最適です。赤ちゃんと一緒に、家族みんなで読み聞かせを楽しんでください。



医師会子育て支援セミナー

小石川医師会

☎3947-0411

小石川5-6-9 3F

- 何でも子育て相談
- 絵本の読み聞かせ
- 楽しくみんなで歌いましょう

○昨年のテーマ……

4月 赤ちゃんのスキンケア

5月 絵本と赤ちゃん

6月 食中毒を防ごう
～ちょっと待って！それだいじょうぶ？～

7月 スマホ社会の落とし穴（知らなかったではすまい）
～子育てに必要なこと～

8月 子どもの事故防止

9月 災害に備えて

10月 ママの健康について

11月 上手な子育てを知って
みんなでハッピーになりましょう

12月 カムジー先生と親子で遊ぼう！
～0歳から2歳まで～

1月 子育てと絵本

2月 〔小石川医師会・文京区子ども家庭支援センター共催〕
コツを知って、楽しく子育てをしませんか？
～1歳から3歳のただこね期を乗り越えるために～

3月 「赤ちゃんのおしりまわりのこと」
について

講師は地域の小児科医です。毎月定期的に開催。
予約不要、参加費無料、お子様連れでどうぞ。
毎月10組から20組の親子が集まっています。

文京区医師会

☎3823-2216

千駄木2-26-8

- 何でも子育て相談

○今年のテーマ……（予定）

4月 子どもとメディア
～スマホに子守をさせないで～

6月 歯科医による子どもの歯のケアの話

8月 AED講習会
～その時あなたはAEDを使えますか？～

10月 薬剤師による薬の話

12月 クリスマス会
※今年の12月はクリスマス会のみで
セミナーはありません

2月 栄養から考える食物アレルギーの
予防法

偶数月に開催。予約不要。参加費無料。
お子様連れでどうぞ。

文京区のお医者さん
<http://www.bunkyo-med.or.jp/>

生涯学習講座・催し物など

公益財団法人 文京アカデミー アカデミー文京 学習推進係

☎5803-1119

シビックセンター地下1階

平日の午前・午後にアカデミー文京で実施する文京アカデミー講座には、3～6歳の子ども（就学前）の保育が利用できます。

また、親子で参加できる講座もあります。

文京アカデミー講座の受講生募集時期は、前期が2月、夏休み子どもアカデミーが6月、後期が8月、後期Ⅱが11月です。

◎これから実施する予定の

親子参加講座・イベント

- ・親子で楽しもう！科学あそび（30年度前期）
- ・シビックアニメまつり
〈こどもの日記念〉（5月GW最終日）など

◎28・29年度に実施した親子参加講座

講座名	実施時期
パパと一緒に 幼児リトミック	28年度前期（春）
親子で楽しもう！ 運動遊び	28年度後期（秋）
親子で作ろう♪ パンとお菓子	28年度後期Ⅱ（冬）
ベビーヨガ	29年度前期（春）
親子で楽しもう！ 運動遊び	29年度後期（秋）



公益財団法人 文京アカデミー シビックホール ホール事業係

☎5803-1103

シビックセンター2階

後楽園駅・春日駅直結の文京シビックホール（大ホール・小ホール）では、年間を通じて0歳から楽しめる音楽コンサートや、人形劇、親子で楽しめるワークショップなど多彩な公演を実施しています。詳しくは文京シビックホールホームページ（<http://bunkyo-civic-hall.jp/>）をご覧ください。twitter・Facebookも開設していますので、あわせてご覧ください。（一部の公演には年齢制限がございます）

◎30年度に実施する 子ども向け主催公演（予定）

公演日	タイトル
10月13日（土）	文京シビックに“鼓童”がやってくる！ 「親子のための太鼓ワークショップ」 「ぶんきょう交流公演」

●響きの森きっすプログラム

6月2日（土）	音楽の絵本～アミーゴ～
7月14日（土） 15日（日）	東京フィル・親子で楽しむ “はじめてのオーケストラ”
9月15日（土）	人形劇団ブーク 「三びきのやぎのらがらどん」
10月14日（日）	音楽の絵本～吹奏楽～
12月2日（日）	栗コーダーのクリスマス @ Bunkyo Civic Hall 2018 《昼のおやこの部》
3月2日（土） 3日（日）	フルーツの国の おんがくパーティー♪

詳細は、区報ぶんきょうや（公財）文京アカデミーの情報紙Square、ホームページをご覧ください。

公益財団法人 文京アカデミー
<http://www.b-academy.jp/>

地域子育てステーション事業

幼児保育課幼児保育係

☎5803-1189

シビックセンター12階

実施園

区立保育園18園（根津・お茶の水女子大学
こども園を除く）

対象

区内在住の乳幼児と保護者

参加料

無料（柳町のみ100円）

申込は各保育園へ

参照
P54

※イベント内容等の詳細については、区報または、区ホームページをご覧ください。
※お茶の水女子大学こども園では独自の地域子育て支援事業を実施しています。
詳細はこども園ホームページをご覧ください。

保育園では、親子で楽しく過ごす場や保護者同士の交流の場の提供と、子育て世帯が抱える悩みや不安、ストレスの軽減を図り、子育ての喜びを実感してもらうため、月1回、保育園が持っている子育てのノウハウを活かした子育てに関するイベントや相談を行っています。

ワンポイント アドバイス

子育てガイドでご案内している他にも地域での行事（お祭り、盆踊り、催し物等）は、たくさんあります。町会掲示板を見てください。参加すると地域の人と知り合いになり、良いですよ。

子育て アドバイス！ 4

勇気を出して出かけてみよう！

4か月健診が終わりホッとした頃、こんな声がよく聞かれます。「近所に安全な遊び場がないわ」「一日中赤ちゃんと二人きりなの」「しつけ方ってよくわからない」「病気や怪我について知りたい」「相談できる人がまわりにいない」「何よりも思いっきりおしゃべりがしたい」そんな時は地域に目を向けてみましょう。

公共機関ばかりではなく、地域にはいろいろなグループ、サークルがありますから、きっとあなたに合うところがあるはずです。

児童館、幼稚園等の施設開放は安全ですし、設備も整っていますよ。園児達の様子を見ることも出来るので選ぶ時の参考にもなります。保育園や幼稚園、小学校の運動会をのぞいてみるのもよいですね。

先輩ママ、パパからのタイムリーな経験談も聞けますし、知っておきたい小児科の情報もわかります。子どもといつも一緒にこの時期、子どもを通して思い切っている人々と出会ってみましょう。

そして知りあえた気の合う人達とグループを作り仲間を集めてみようと思ったら、自分達でサークルを作ってみましょう。現役のママ、パパが今だからしてみたいことを共有し、お互いの子どもの成長を喜びながらの子育ては楽しく、なにより心強いものとなるでしょう。

いっとき、安心して
バトンタッチできる。
そんな情報をお伝えします。

◀ お子さんを預けたいとき ▶



学校行事や、リフレッシュなどでお子さんを預けることもあるでしょう。
できるだけ信頼できるところに預けたい…
そんなご要望に応え、地域の情報をお届けします。

INDEX

子育て訪問支援券事業	P44
ひとり親家庭子育て訪問支援券事業	P45
一時保育事業	P46
緊急一時保育事業	P48
リフレッシュ一時保育事業	P48
一時保育を実施している区内保育施設	P49
東京都認証保育所	P49
訪問型病児・病後児保育利用料助成制度	P50
病児・病後児保育事業	P51
ファミリー・サポート・センター	P52
ショートステイ・トワイライトステイ事業	P53
区立保育園	P54
区立グループ保育室・認定こども園・臨時保育所	P55
家庭的保育者（保育ママ）	P55
小規模保育園	P55
私立保育園	P56
区立幼稚園	P58
幼保一元化施設・柳町こどもの森とは	P58
私立幼稚園	P59
とうきょう子供・子育て施設ポータル“こぼる”	P59
認証保育所保育料助成	P60
保育園等第3子保育料助成	P60
区立幼稚園保育料の減免	P60
私立幼稚園等園児の保護者負担軽減補助金	P60
認可外保育施設保護者負担金助成	P61
子育て支援事業利用者負担軽減利用料助成	P61

お子さんを
預けたいとき

お子さんを預けたい時、 気軽に相談してください

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

子育て訪問支援券事業 ☆

子育て支援課
子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

有料

ベビーシッターサービスの提供を希望する2歳未満の乳幼児がいる家庭を対象に「子育て訪問支援券」を交付し、この子育て訪問支援券を利用することで、区が指定した事業者のベビーシッターサービス等を一定の負担で利用できる事業です。

保育対象

満2歳未満の乳幼児

(満2歳未満の乳幼児と同時に保育する場合に限り、小学校就学前の兄弟も保育可能)

保育場所

区内の自宅

利用事由

休養、リフレッシュ、通院や就労など事由を問わず利用できます。

利用回数
(交付枚数)

児童1人あたり

●生まれてから満1歳になる

前日までの1年間で

48枚まで

●満1歳から満2歳になる

前日までの1年間で

48枚まで

利用時間
の単位

1枚につき4時間以内の1時間単位

※1日複数枚利用可

利用料金

1時間あたり お子さん1人 1,000円

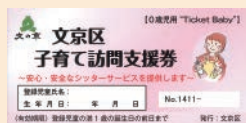
※保育児童が1人増えるごとに500円加算

サービス
内容

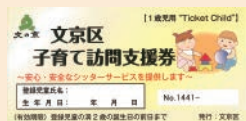
お子様の保育、食事のお世話、沐浴、保育施設等の送迎や家事援助などのサービス等が利用できます。なお、派遣可能な時間帯が事業者により異なりますので、ご依頼内容に応じて、事業者をご選択ください。

利用方法

区から子育て訪問支援券の交付を受けた後、直接指定事業者へ利用登録の上、利用予約を行ってください。



0 歳児用



1 歳児用

ベビーシッター事業者は、選択できます。

〈区指定事業者〉

(株)パンナフオスター

(株)ポピンズ

(株)デンダーラビングケアサービス

(株)明日香

HITOWA キャリアサポート(株)

ひとり親家庭子育て訪問支援券事業

子育て支援課
子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

有料

区内にお住まいの小学校6年生以下のお子さんがあるひとり親家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターサービスを、所得に応じた負担額で利用できる事業です。



利用方法 区から子育て訪問支援券の交付を受けた後、直接指定事業者へ登録の上、利用予約を行ってください。※要事前登録

保育対象 小学校6年生以下のお子さん

保育場所 区内の自宅

利用事由 休養、リフレッシュ、就労など事由を問わず利用できます。

交付枚数 1世帯あたり24枚
※小学校6年生以下のお子さんが2人以上いる世帯・ひとり親になって2年以内の世帯は12枚追加（計36枚）
利用回数 ※10月1日～翌年9月30日までの1年間
(世帯あたり) ※一時的な疾病や時間外勤務など緊急または一時的な援助が必要な理由で保育ができないときは、追加交付を受けることができます（当初交付枚数を含み120枚まで）。

利用時間 7時～22時
※1枚あたり4時間以内の利用・1回の利用は2時間以上
※1日複数枚利用可

利用料金 保育児童1人…所得階層に応じて1時間あたり300～1,300円
(保育児童が1人増えるごとに1時間あたり100円を加算)

〈区指定事業者〉(株)パソナフォスター (株)ポピンズ

“先輩ママ・ パパからのメッセージ”

子育て訪問支援券事業を利用して

大変なときは外部の力を頼ればいいと思うと前向きな気持ちになった。
気持ちに余裕がでた。子供に優しく接する時間が増えた。
使わないでいても“これがある”と思うとすごく気が楽になる。
子育ては孤独感もあるため、大人の話し相手ができることも心強かった。

お子さんを
預けたいとき

お子さんを預けたい時、 気軽に相談してください

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

一時保育事業 ☆

子育て支援課
子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

※詳細は各施設にお問い合わせ下さい。

※キッズルームの空き状況がホームページで確認いただけます。



有料 お子さんを一時的にお預かりして保育します。

保育対象 満1歳から小学校就学前のお子さん
※当日、お子さんの具合が悪い時はお預かりできません。

利用方法 各施設にて受付
●登録(親子面談)は、利用日の5開所日前まで
●利用予約は、利用日の2開所日前まで

受付時間 月～金曜日 9時～17時
(祝日、年末年始を除く)

利用料金
区民 3時間2,400円
以後1時間毎に800円加算
区外 3時間3,900円
以後1時間毎に1,300円加算

キッズルーム目白台

☎5395-9143

FAX 3941-3226

目白台3-18-7

(目白台総合センター1階)

アクセス 東京メトロ有楽町線護国寺駅下車
徒歩8分

B-ぐる 目白台・小日向ルート
⑫目白台運動公園下車 徒歩6分

保育日

月曜日～土曜日(祝日、年末年始を除く)

保育時間

8時～17時の間の3時間以上8時間以内、1時間単位

利用定員

9名



キッズルームシビック

☎5803-1396

FAX 5803-1858

シビックセンター3階

アクセス 東京メトロ後楽園駅
都営地下鉄春日駅
各下車徒歩1分

保育日

月曜日～日曜日（年末年始、シビックセンター臨時休館日を除く）

保育時間

9時～21時30分の間の3時間以上8時間以内、1時間単位

利用定員

15名



キッズルームかごまち

☎3945-0272

FAX 3945-0273

本駒込2-29-6

（駕籠町小学校内）

アクセス 都営三田線千石駅下車 徒歩2分
B-ぐる 千駄木・駒込ルート
②千石駅下車 徒歩3分

保育日

月曜日～土曜日（祝日、年末年始を除く）

保育時間

8時～18時の間の3時間以上8時間以内、1時間単位

利用定員

9名



お子さんを
預けたいとき

お子さんを預けたい時、 気軽に相談してください

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61, P91 参照)

緊急一時保育事業 ☆

幼児保育課幼児保育係

☎5803-1189

シビックセンター12階

有料

保護者や家族の病気、出産などの理由により、保育できない状況になったときに、区立保育園で一時的にお預かりします。

実施園

区立保育園17園
(柳町・根津・お茶の水女子大学こども園を除く。P54参照)

保育対象

生後4か月又は満1歳～就学前のお子さん(区内在住)

利用日

日曜日・祝日・年末年始を除く毎日

利用時間

7時15分～18時15分

申込方法

電話で各保育園へ

※事前に保育園でお子さんと面接を受けていただきます。

リフレッシュ一時保育事業 ☆

幼児保育課幼児保育係

☎5803-1189

シビックセンター12階

有料

緊急一時保育の定員に空きがある場合に、利用の理由を問わず、一時的にお預かりします。

実施園

区立保育園17園
(柳町・根津・お茶の水女子大学こども園を除く。P54参照)

保育対象

生後4か月又は満1歳～就学前のお子さん(区内在住)

利用日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く毎日

利用時間

8時30分～18時00分(3時間以上8時間以内)

申込方法

電話で各保育園へ

※事前に保育園でお子さんと面接を受けていただきます。

一時保育を実施している区内保育施設

問合せ・申込は直接各施設へ

施設名	所在地	電話番号	保育年齢
たんぼぼ保育園（バンビ）	本郷7-3-1	☎3812-4091	生後2か月～就学前
たんぼぼ保育園第三分園	湯島2-31-1	☎6240-0569	2歳～就学前
八千代保育園	音羽1-19-18	☎5981-3025	生後43日～就学前
損保ジャパン日本興亜スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	☎5229-3007	生後43日～就学前
白山ひかり保育園	白山2-29-9	☎3818-1188	生後43日～就学前
ぼけっとランド本郷	本郷3-25-1	☎5840-8370	生後57日～3歳未満
モニカ茗荷谷	小石川4-20-5	☎5803-7577	生後43日～就学前
グローバルキッズ春日園	春日1-11-18	☎3814-0202	生後43日～就学前
ハッピーナースリースクール	千駄木2-13-1	☎3827-5830	生後10か月～就学前
マザーグース東京湯島営業所・リトルハウス	湯島3-12-13	☎3837-3767	生後2か月～10歳
東京ドームホテルキッズルーム（キッズスクウェア）	後楽1-3-61	☎5805-2272	生後3か月～小学生
まるる保育園	大塚3-43-3	☎6902-0155	生後3か月～就学前

※事前登録の方法や利用できる日時・登録手数料・利用料などは施設によって異なります。
詳細については各施設にお問い合わせ下さい。

東京都認証保育所★

問合せ・申込は直接各施設へ

施設MAP
参照

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
1 ぼけっとランド本郷	本郷3-25-1	5840-8370	生後57日～3歳未満
2 モニカ茗荷谷	小石川4-20-5	5803-7577	生後43日～就学前
3 グローバルキッズ春日園	春日1-11-18	3814-0202	生後43日～4歳未満



お子さんを預けたい時、 気軽に相談してください

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

訪問型病児・病後児保育 利用料助成制度

子育て支援課
子育て支援推進担当

☎5803-1256
シビックセンター5階

ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスを利用したときに、利用料の一部を助成します。

保育対象 生後4か月から小学校3年生までのお子さん

助成対象サービス

お子さんが病気や怪我等で、保育園や小学校等に登園・登校させることが困難なときに利用した、ベビーシッターの派遣等による病児・病後児保育サービスの保育利用料が助成対象となります。

※入会金、年会費、月会費その他これらに準じる費用は助成の対象になりません。ただし、これらの費用に保育利用料が含まれる場合、利用したサービスの保育利用料相当分は助成対象となります。

※ベビーシッター等の派遣前後7日以内に、医療機関で受診していることが必要です。

助成内容

助成対象となるサービスの保育利用料の半額※を助成します。

※ただし、児童1人あたり、年間4万円(4月1日～翌年3月31日)が助成上限額となります。

※前年度住民税非課税世帯または、生活保護世帯は全額を助成します。

申請方法

利用料金をお支払い後

「助成金交付申請書兼口座振替依頼書」

と共に医療機関に受診したことのわかるもの、ベビーシッター事業者の領収書・利用明細の写しを提出。

助成対象事業者

公益社団法人 全国保育サービス協会加盟事業者

一般社団法人 全国病児保育協議会加盟施設事業者(訪問型サービスのみ対象)

公益社団法人 全国保育サービス協会が国から委託を受けて実施するベビーシッター派遣事業の割引券取扱事業者

病児・病後児保育事業★

子育て支援課 子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

有料

区内にお住まいの病中又は病気回復期のお子さんを家庭で保育することができないとき、一時的にお預かりします。

※利用には事前に登録が必要です。

保坂病児保育ルーム

☎5976-0641

白山5-27-12

保育対象 病中又は病気回復期の生後4か月～小学校3年生のお子さん

利用日 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分
(祝日、年末年始、医療機関の休業日を除く)

利用料 3,000円

受付時間 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始、医療機関の休業日を除く)
8時～17時30分
保坂病児保育ルーム
17時30分～19時
保坂こどもクリニック(3946-0641)



順天堂病後児ルーム「みつばち」

☎3813-5810

本郷1-1-19

保育対象 病気回復期の生後4か月～小学校3年生のお子さん

利用日 月曜日～金曜日 8時～18時
(祝日、年末年始、医療機関の休業日を除く)

利用料 3,000円
朝・夕30分加算料金 各300円

受付時間 月曜日～金曜日 8時～17時
(祝日、年末年始、医療機関の休業日を除く)





お子さんを預けたい時、 気軽に相談してください

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

ファミリー・サポート・センター☆

文京区社会福祉協議会

☎3812-3043

本郷4-15-14

文京区民センター4階

施設MAP
参照

有料

地域の中で子育ての援助をできる方と受けたい方が、登録して会員になり、助け合いながら子育てをする会員組織の相互援助活動です。

提供会員

原則的に、20歳以上の区内在住者（事前講習会あり）

依頼会員

区内在住の生後4か月からおおむね12歳以下の子どもの保護者

具体的な
援助の
内容

- 保育施設までの子どもの送迎
- 保育施設等の保育開始前、又は、保育終了後に子保どもを預かること
- 学校の放課後、又は、学童クラブの終了後に子どもを預かること

利用料

平日 1時間あたり800円～900円
土曜・日曜・祝日 1時間あたり1,000円～1,100円



※ファミリー・サポート通信は年3回発行しています。

子育て
アドバイス! 5

子育てはあせらずゆっくり

子育ては、“マニュアル通り”にはいきません。それぞれ発達のペースが違うので、目の前の赤ちゃんをよく見て・よく感じて一人ひとりの育ちにあった育児をすることが大切です。育児書や雑誌は参考に読む程度がよいでしょう。比べたり、決めつけたり、気負いすぎることは、パパ、ママ自身へのプレッシャーやストレスに繋がっていきます。親子のふれあい、人とのふれあいの中のんびりあせらず、子育てを楽しんでいきましょう。

ショートステイ・トワイライトステイ事業

子育て支援課 子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

有料

区内にお住まいの保護者の方が緊急かつ一時的にお子さんの保育ができなくなった場合に区が指定する福祉施設において短期的にお子さんを保育します。

※利用料免除制度あり

左記にお問い合わせ下さい。

子どもショートステイ・ トワイライトステイ

文京総合福祉センター3階
小日向2-16-15

参照
p27

文京総合福祉センターの専用室で、お子さんを保育します。保護者の方の出産や入院時等に加え、残業や出張などの就労での利用も可能です。

	子どもショートステイ	トワイライトステイ
保育対象	満2歳～小学校6年生	
利用定員	両事業を合わせて1日3名	
利用期間	同一利用理由で7日間(168時間)まで ※同月内の利用回数は、2回まで。 年度内の延べ利用日数は、28日まで。	祝日を除く、月～土曜日の17時～22時の1日単位で利用。 ※同月内の利用回数は、5回まで。
利用料	児童1人1日(24時間) 6,000円	児童1人1回 2,000円
利用方法	子育て支援課に空き状況を確認の上、申請書の提出が必要	

乳幼児ショートステイ

二葉乳児院
新宿区南元町4番地

二葉乳児院の居室またはショートステイ専用室で、お子さんを保育します。保護者の方の出産や入院などの緊急的な事由でご利用できます。(就労事由は利用不可)

保育対象	生後7日～小学校就学前
利用定員	1日1名
利用期間	同一利用理由で7日間(168時間)まで
利用料	児童1人1日(24時間) 6,000円
利用方法	子育て支援課に空き状況を確認の上、申請書の提出が必要



区立保育園(室)・認定こども園・臨時保育所・ 家庭的保育者(保育ママ)・小規模保育園

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

区立保育園 (室) ☆

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190

シビックセンター12階

施設MAP
参照

区立保育園

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
1 柳町こどもの森(柳町保育園)	小石川1-23-6	3811-0978	1歳～3歳
2 久堅保育園	小石川5-27-7	3811-0712	生後4か月～5歳
3 さしがや保育園	白山2-32-6	3811-3474	生後4か月～5歳
4 千石保育園	千石1-4-3	3947-9220	生後4か月～5歳
5 千石西保育園	千石3-15-15	3944-4688	生後4か月～5歳
6 水道保育園	水道1-3-26	3812-2237	生後4か月～5歳
7 こひなた保育園	小日向1-21-1	3943-4457	1歳～5歳
8 大塚保育園	大塚6-22-19	3943-1631	生後4か月～5歳
9 青柳保育園	水道2-9-6(仮園舎)	3941-4518	1歳～5歳
10 目白台保育園	目白台1-5-1	3945-4220	生後4か月～5歳
11 本郷保育園	本郷1-28-12	3812-2394	1歳～5歳
12 向丘保育園	向丘1-3-11	3814-6755	生後4か月～5歳
13 根津保育園	根津1-15-12	3827-2161	生後43日～2歳
14 藍染保育園	根津2-34-15	3828-5509	1歳～5歳
15 しおみ保育園	千駄木2-27-8	3827-8229	生後4か月～5歳
16 駒込保育園	千駄木3-19-17	3821-8800	1歳～5歳
17 本駒込西保育園	本駒込2-9-16	3947-2906	生後4か月～3歳
18 本駒込南保育園	本駒込3-11-14	3823-3247	生後4か月～5歳
19 本駒込保育園	本駒込5-63-2	3822-3659	生後4か月～5歳

区立グループ保育室			
保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
20 グループ保育室こうらく	後楽1-7-7 (後楽幼稚園内)	3818-4180	生後4か月～2歳
区立認定こども園			
保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
21 お茶の水女子大学こども園	大塚2-1-1 (大学南門付近)	5978-5127	生後4か月～5歳
区立臨時保育所			
保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
22 春日臨時保育所	春日1-15-1 (澁川公園内)	3812-5922	生後43日～3歳

家庭的保育者（保育ママ）★

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190

シビックセンター12階

仕事をもつ保護者に代わり、家庭的保育者（保育ママ）が自宅等で保育します。

対 象	生後5週間～3歳未満
定 員	1人の家庭的保育者（保育ママ）につき、お子さん3人以内
保育時間	原則、8時～17時30分までの間の8時間以内

小規模保育園★

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190 シビックセンター12階

施設MAP
参照

保育園名	所在地	電話番号	保育年齢
1 このえ本郷三丁目小規模保育園	本郷5-25-16	3830-0927	1歳～2歳
2 キッズパートナー文京鶯籠町	本駒込6-1-22	5940-6841	生後43日～2歳
3 ちいさいおうち小石川	小石川5-38-2	5844-6049	生後43日～2歳
4 サンライズキッズ保育園白山園	白山1-7-11	050-5807-2203	生後43日～2歳
5 キューピールーム新大塚園	大塚4-46-5	6912-0010	生後43日～2歳
6 MIRATZ目白台保育園	目白台2-13-2	5981-9263	生後43日～2歳
7 薊の糸おとわ小規模保育園	音羽1-1-7	6304-1138	生後4か月～2歳



私立保育園

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

私立保育園 ☆

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190

シビックセンター12階

施設MAP
参照

私 立 保 育 園

保 育 園 名	所 在 地	電 話 番 号	保 育 年 齢
1 慈愛会保育園	本郷6-12-5	3816-3715	生後43日～2歳
2 たんぼぼ保育園	本郷7-3-1	3812-4091	生後43日～5歳
3 たんぼぼ保育園分園	本郷3-10-18(湯島総合センター内)	3816-0092	生後43日～2歳
4 たんぼぼ保育園第二分園	本郷2-36-9	5840-8608	1歳～3歳
5 たんぼぼ保育園第三分園	湯島2-31-1	6240-0569	3歳～5歳
6 たんぼぼ保育園第四分園	根津2-13-8	5809-0541	1歳～3歳
7 どんぐり保育園	千駄木2-48-4	3828-8708	生後43日～2歳
8 キッズソフィア・白山保育園	白山4-36-13	3942-6460	生後43日～5歳
9 八千代保育園	音羽1-19-18	5981-3025	生後43日～5歳
10 まなびの森保育園茗荷谷	大塚3-20-5	3946-6670	生後43日～5歳
11 こころの保育園文京西片	西片2-1-1	5805-3911	1歳～5歳
12 小学館アカデミー小石川保育園	小石川2-1-12	5805-1015	生後43日～5歳
13 損保ジャパン日本興亜 スマイルキッズ江戸川橋保育園	関口1-45-15	5229-3007	生後43日～5歳
14 白山ひかり保育園	白山2-29-9	3818-1188	生後43日～5歳
15 小学館アカデミー茗荷谷保育園	大塚1-4-15	5940-2566	生後43日～5歳
16 グローバルキッズ後楽二丁目園	後楽2-20-15	5684-3060	1歳～5歳
17 グローバルキッズ後楽二丁目分園	後楽2-6-1	5684-1020	生後43日～2歳
18 アスク本駒込保育園	本駒込2-1-23	5319-2511	生後43日～5歳
19 ベネッセかごまち保育園	白山5-17-17	5940-2023	生後43日～3歳

保 育 園 名	所 在 地	電 話 番 号	保 育 年 齢
20 ベネッセ千石保育園	千石4-45-2	5981-6816	生後43日～5歳
21 キッズガーデン文京春日	西片1-17-8	5615-8971	生後43日～5歳
22 グローバルキッズ新大塚園	大塚5-3-13	3947-5658	1歳～5歳
23 ボビンスナーサリースクール千駄木	千駄木2-16-7	5815-2151	生後43日～5歳
24 ハッピーマム茗荷谷	小石川5-4-1	5615-8877	生後43日～5歳
25 ちゃいれっく新大塚駅前保育園	大塚4-48-7	5940-3866	生後43日～5歳
26 同仁美登里保育園	目白台3-10-9	3941-8901	生後43日～2歳
27 本駒込プチ・クレイシュ	本駒込3-22-4	3823-5907	生後43日～5歳
28 保育所まゐむ東大前園	向丘1-16-26	6801-5660	生後43日～2歳
29 東京こども保育園	湯島2-29-1	5805-2318	生後43日～3歳
30 日生湯島保育園ひびき	湯島4-1-12	6801-8583	生後43日～5歳
31 にじのいるか保育園小石川	小石川1-24-3	6801-8228	生後43日～3歳
32 テンダーラビング保育園茗荷谷	大塚4-41-12	5981-8488	生後43日～5歳
33 ボビンスナーサリースクール本郷	本郷4-15-14(区民センター内)	3868-2947	生後43日～5歳
34 にじのいるか保育園千石	千石2-8-9	6902-1551	生後43日～5歳
35 えがおの森保育園・せんごく	千石1-29-4	3947-3702	生後4か月～5歳
36 富坂まきば保育園	小石川2-17-40	3868-3374	生後43日～4歳
37 モニカ茗荷谷駅前園	小石川5-3-2	5615-8798	生後43日～4歳
38 こころおちゃのみず第一保育園	湯島1-10-5	6801-5568	生後43日～3歳
39 こころおちゃのみず第二保育園	湯島1-10-5	3868-3969	1歳～4歳
40 テンダーラビング保育園千駄木	千駄木2-11-3	5842-1126	生後43日～4歳
41 クオリスキッズ駒込保育園	本駒込5-71-6	5832-9208	生後43日～4歳
42 テンダーラビング保育園小石川	後楽1-8-23	3868-3997	生後43日～4歳
43 にじのいるか保育園千石第二	千石3-39-15	6912-1525	生後43日～4歳
44 こひなたさくらさくほいくえん	小日向2-18-3	6902-2902	生後43日～4歳
45 モニカ本駒込園	本駒込3-20-3	5834-8361	生後43日～4歳
46 こどもヶ丘保育園本駒込園	本駒込4-42-14	5834-8633	生後43日～4歳



区立幼稚園・私立幼稚園

とうきょう子供・子育て施設ポータル“こぼる”

☆印の事業は減免・助成等あります。(P60～61 参照)

区立幼稚園 ☆

問合せ・申込は各幼稚園へ

毎年11月に翌年度4月入園児を募集します。区内在住の3歳～5歳児が対象となります。
なお、入園申込は、入園を希望される各幼稚園で受け付けます。

施設MAP 参照

園名	所在地	電話番号
① 第一幼稚園	西片2-17-6	3811-0072
② 柳町こどもの森 (柳町幼稚園)	小石川1-23-6	3811-0978
③ 明化幼稚園	千石1-13-9	3946-1706
④ 青柳幼稚園	大塚5-40-18	3947-4989
⑤ 根津幼稚園	根津1-14-2 (根津小学校内)	3828-8703

園名	所在地	電話番号
⑥ 小日向台町幼稚園	小日向2-2-2	3947-0581
⑦ 本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	3828-3200
⑧ 千駄木幼稚園	千駄木5-43-3	3823-4605
⑨ 後楽幼稚園	後楽1-7-7	3811-5041
⑩ 湯島幼稚園	本郷3-10-18 (湯島総合センター内)	3814-9243

※在園児を対象に、月曜日から金曜日までの8時から9時及び教育課程終了後から18時まで、預かり保育を実施しています。

幼保一元化施設・柳町こどもの森とは…

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190

シビックセンター12階

柳町こどもの森は、文京区立柳町幼稚園・柳町保育園において、就学前の乳幼児期に、1歳児から5歳児まで一貫した方針に基づき、発達段階に応じた教育・保育を実施する幼保一元化施設です。

施設MAP 参照

施設名称	対象年齢	区分	実施内容
柳町保育園	1～3歳児		保育所保育を実施します。
柳町幼稚園	4・5歳児	基本保育	幼稚園教育を実施します。
		長時間保育	上記基本保育のほか、その前後の時間、土曜日及び長期休業中（夏休み等）に保育を実施します。

- 柳町幼稚園の基本保育児は、他の区立幼稚園と同時に入園児を募集します。
- 柳町保育園及び柳町幼稚園の長時間保育児の入園申込みは、他の保育園と同時に、幼児保育課入園相談係（☎5803-1190）で受け付けます。

私立幼稚園★

問合せ・申込は各幼稚園へ

毎年11月に翌年度4月入園児を募集します。

入園申込は、入園を希望される各幼稚園で受け付けます。

施設MAP
参照

園名	所在地	電話番号
① 福寿幼稚園	小石川3-2-23	3811-3978
② 明照幼稚園	小石川4-12-8	3811-1306
③ 愛星幼稚園	白山2-37-3	3813-8617
④ 彰栄幼稚園	白山4-14-15	3941-1239
⑤ 共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	3941-5570
⑥ 貞静幼稚園	大塚1-2-10	3943-3711
⑦ 音羽幼稚園	大塚5-40-1	3941-0649
⑧ 聖園幼稚園	関口3-16-15	3941-8580

園名	所在地	電話番号
⑨ 日本女子大学 附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	5981-3852
⑩ 同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	3941-6630
⑪ 弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	3811-3075
⑫ 中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	3812-0273
⑬ 文京学院大学 文京幼稚園	向丘2-4-1	3813-3771
⑭ 京北幼稚園	本駒込2-13-5	3941-7090
⑮ 大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	3941-3620

※⑨日本女子大学附属豊明幼稚園は、募集時期が他園と異なるため、個別にお問合せください。

とうきょう子供・子育て施設ポータル “こぼる”

東京都福祉保健局保育支援課

☎5320-4212

とうきょう子供・子育て施設ポータル

こぼる



都内には多くの保育所や幼稚園があり、その種類も認可保育所、認証保育所、認定こども園などさまざまです。“こぼる”（とうきょう子供・子育て施設ポータル）では、自宅や最寄り駅など周辺の施設情報を探せます。ぜひご活用下さい。

サイトの
特徴

- ・都内の保育所や幼稚園などの情報を地図とリンクして一括検索できる。
- ・スマートフォンなどの位置情報から、近くの施設が分かる。

お子さんを
預けたいとき

助成・補助金

認証保育所保育料助成

幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係

☎5803-1845 シビックセンター12階

区内在住で月160時間以上の月極契約をし、保育の実施がされた場合に世帯所得に応じて月額1～5万円の範囲内で助成します。

保育園等第3子保育料助成

区内在住の3人以上の子どもを扶養する世帯で第3子以降の子が下記の条件に合致した場合に助成します。

条 件	助成内容	お問合せ先
認可保育園・グループ保育室・柳町子どもの森(長時間保育)に入所・入園	保育料免除	幼児保育課入園相談係 ☎5803-1190
認証保育所に入所又は保育ママ*を利用	月額2万円を限度に助成	幼児保育課 保育所指導・私立幼稚園係 ☎5803-1845
私立幼稚園に通い、年間を通じて(長期休暇中も含む)預かり保育を利用	預かり保育料を一部助成	

*保育ママ…子ども子育て支援新制度に移行した家庭の保育者を除く

区立幼稚園保育料の減免

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190 シビックセンター12階

区立幼稚園に在籍する園児の保護者の方々に、保育料等の減額または免除を行なっています。

対象保育料	内 容
区立幼稚園保育料	減額または免除には、住民税額等の条件があります。詳細は担当課へお問合せください。

私立幼稚園等園児の保護者負担軽減補助金

幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係

☎5803-1845 シビックセンター12階

私立幼稚園等*に在籍する園児の保護者の負担を軽減するため、下記の補助金を支給しています。※子ども・子育て支援新制度に移行した園を除く。

補助金名	対 象	所得制限
入園補助金	新たに私立幼稚園等へ入園した園児の保護者の方	な し
就園奨励費補助金	私立幼稚園等へ保育料等を納付している保護者の方	あ り
保護者負担軽減補助金		

認可外保育施設保護者負担金助成

幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係

☎5803-1845 シビックセンター12階

認可保育所等不承諾による待機で、基準を満たす認可外保育施設に月160時間以上預けている保護者に月額4万円を限度に助成します。



子育て支援事業利用者負担軽減 利用料助成

子育て支援課
子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

住民税非課税の世帯や生活保護を受けている世帯を対象として、各種子育て支援サービスを利用した際の保育利用料の一部を助成し、経済的な負担の軽減を図ります。

対象事業

一時保育事業 (p46、47)、病児・病後児保育事業 (p51)、子育て訪問支援券事業 (p44)、ファミリー・サポート・センター事業 (p52)

対象者

文京区在住で、補助金の交付申請時に前年度の住民税が非課税の世帯又は生活保護を受けている世帯

補助率

〈利用料の半額〉

一時保育事業 (キッズルーム)、子育て訪問支援券事業、ファミリー・サポート・センター事業

〈利用料の全額〉

病児・病後児保育事業

※おやつ代・食事代・取消料・遅延料・入会金・年会費・月会費等これらに準じる費用は助成の対象になりません。

申請方法

各種保育サービスの利用した日の3か月後の末日までに、次の書類を提出してください。

1 前年度の住民税非課税証明書 (コピー可) 又は 生活保護受給証明書 (原本)

2 文京区子育て支援事業利用料助成金交付申請書

3 利用日・利用時間等が分かるもの (児童利用票・承認通知書、活動報告書、保育日誌等のコピー)

4 領収書のコピー

ワンポイント
アドバイス

このように作ってみましょう！(7・8か月頃)

うどんのくたくた煮

茹でうどんを1～1.5cmに切り、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草などの野菜と一緒にだし汁でくたくたに煮ます。味付けは、しょうゆまたはみそ少々で。

豆腐のくす煮

小さめのさいの目に切った豆腐、茹でて刻んだ野菜をだし汁で煮てしょうゆ少々をたらし、水溶き片栗粉でとろみをつけます。

離乳食の悩みQ&A

5・6か月頃

Q 魚を食べにくそうに吐き出し、食べてくれません。

A 魚などのたんぱく質食品は加熱すると固まるので、パサパサしがちです。スープやだし汁で水分を多くし、なめらかになるように、水溶き片栗粉でとろみをつけましょう。つぶし野菜や、大根おろしと一緒に煮ても、食べ易くなります。

7・8か月頃

Q モグモグしないで丸飲みしているみたい。

A モグモグできるように、ゆっくり口に運んであげましょう。小さく切りすぎても、丸飲みにつながります。大きさは8mm角くらい。平べったい形にしてもよいでしょう。

9～11か月頃

Q 野菜が苦手で、吐き出したり、無理に口に入ると泣きだします。

A 野菜は繊維が多いため、食べにくく嫌われやすいものです。食べさせたい思いはわかりますが無理強いはやめましょう。ペースト→きざみ→スティック状と、形態や雰囲気を変えたり、味付けを変えたりして少しずつ慣らしていきましょう。

“先輩ママ・
パパからのメッセージ”

自転車を利用するとき

アドバイス

ヒヤリとした経験

- 他の自転車とぶつかりそうになった。
- 荷物が重くてバランスを崩した。
- 子どもが眠ってしまい、落ちそうになった。

- 子どもにはヘルメットをかぶせましょう。
- 子どもを乗せた状態では絶対に自転車から離れないようにしましょう。
- 子どもが眠くなる時間帯は自転車の利用は控えましょう。
- 携帯電話を使うなどでの片手運転は絶対やめましょう。

あなたの周りには、
話を聴いてくれる人が
たくさんいます。

育児相談



子育て中は、『どうしよう…』と思い悩む時がたびたびあります。
“一人で思い悩まないで” 子育ての先輩や相談員、
話を聴いてくれる人がたくさんいます。
あなたに合った相談の場所を見つけ、気軽に利用してみましょう。
気持ちが軽くなりますよ。

INDEX

子どもと家庭に係る総合相談	P64
子どもの発達と教育の相談	P64
区立保育園 乳幼児子育て相談	P65
保健サービスセンターによる相談	P65
子どもの最善の利益を守る法律専門相談	P65
民生委員・児童委員／主任児童委員	P66
東京都児童相談センター	P66
電話教育相談・いじめ電話相談	P67
母子父子家庭及び女性の相談・援助	P67
男女平等センター相談室	P67
子育てひろば	P68
子育てガイド	P68
保育ナビゲーター	P68



わからないこと、

困ったことご相談ください

子どもと家庭に係る総合相談

子ども家庭支援センター

☎5803-1109

シビックセンター5階

子どもと家庭、子育てについて一人で悩まないで相談してみませんか？

(児童虐待に関する相談を含む)

対象者 区内在住の18歳未満の方とその保護者等

一般相談

月～金曜日 9時～17時 (休日、年末年始等を除く)

電話または来所

(来所の場合は事前に電話等でご連絡ください。)

(時間外は留守電対応になります。)

一般相談後に、相談内容に応じて児童家庭専門相談員、心理士、小児科医、弁護士等の相談もご利用いただけます。

子ども応援サポート室

☎5803-1900

経済的な困りごとや生活上の様々な悩みを抱えている子育て世帯のご相談をお受けしています。

窓口相談

月～金曜日 9時～17時 (休日、年末年始等を除く)

電話相談*

(※時間外は留守電対応になります。)

メール相談

区ホームページ相談専用メールフォームより受付

子どもの発達と教育の相談

教育センター 総合相談室

☎5800-2594

湯島4-7-10

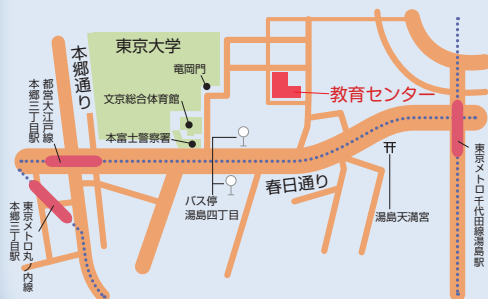
●歩き出すのが遅い、ことばが遅い、あやしても笑わない、動きが激しく落ち着かない、友だちとうまく遊べない、保育園・幼稚園に行きたがらないなど、お子さんのことで気にかかっていることはありませんか？

お子さんの発達や教育についての悩みや心配事の相談をさまざまな専門職(心理、言語、運動機能等)がお受けします。

●相談のほか、通園(児童発達支援)・個別訓練等もあります。お気軽にご相談ください。

受付時間

月～金曜日 第2・4土曜日
(休日および年末年始を除く)
8時30分～17時15分



区立保育園 乳幼児子育て相談

幼児保育課幼児保育係

☎5803-1189

シビックセンター12階

参照
P54

保育園長等が、乳幼児の子育てに関する様々な悩みについて、電話または、面談による相談を行います。

※P54を参照し、各区立保育園にお問い合わせください。

(根津保育園・お茶の水女子大学こども園を除く)

問合せ・申込は各保育園へ

保健サービスセンターによる相談

保健サービスセンター

☎5803-1807

シビックセンター8階

保健サービスセンター本郷支所

☎3821-5106

千駄木5-20-18

地図参照
P6

以下の相談を受付しています。各会場にお問い合わせください。

育児相談

健康、発育、授乳、離乳食、歯等のご相談に、保健師（母子保健コーディネーター）、栄養士、歯科衛生士が応じます。

個別健康相談

産後のお母さんのからだのことや、ご家族の健康のこと等、心配なことがありましたらお電話でご相談ください。保健師（母子保健コーディネーター）が、ご相談に応じます。

子どもの最善の利益を守る法律専門相談

子ども家庭支援センター

☎5803-1894

シビックセンター5階

子どもの利益を守るための法律的な相談（離婚、養育費、面会交流等）について専門の弁護士がアドバイスします。

対象者 区内在住の18歳未満の方とその養育者

相談場所 男女平等センター（本郷4-8-3）

相談日 第2・第4火曜日 (1)10時～(2)11時～
第3木曜日 (1)18時～(2)19時～
※30分程度（年度内3回まで利用できます。）

申込み方法 相談日の前月20日より子ども
家庭支援センター（5803-1894）
で受付 ※受付時間9時～17時



民生委員・児童委員／主任児童委員

福祉政策課地域福祉係

☎5803-1202

シビックセンター9階

民生委員・児童委員／主任児童委員は、区役所や児童の関連機関と協力して、妊産婦・乳幼児の生活や、子どもたちが健やかに育つように見守り、その手助けをするという役割を担っており、子育てや児童問題の相談・個別援助、児童を取り巻く環境整備などの活動に取り組んでいます。（相談活動には守秘義務が課せられています。）P92 参照

お近くの民生委員・児童委員／主任児童委員を紹介いたします。

東京都児童相談センター

東京都児童相談センター

☎5937-2314

新宿区北新宿4-6-1

緊急連絡 ☎5937-2330*

※平日夜間（17時45分以降） 土・日・祝日（年末年始含む）

児童相談センターは、児童福祉法にもとづいて設置された相談機関です。18歳未満の子どもに関する相談であれば、本人、家族、学校の先生、地域の方々など、どなたでも相談できます。

相談時間

月～金曜日 9時～17時

上記以外の時間帯については、児童相談所全国共通ダイヤル189で対応

よいこに
4152電話相談

電話相談

よいこに
3366-4152

聴覚・言語障害者用FAX

3366-6036

相談日

毎日（12月29日～1月3日を除く）

相談時間

月～金曜日

9時～21時

土・日・祝日

9時～17時

電話教育相談・いじめ電話相談

教育センター

☎5800-2594

湯島4-7-10

地図参照
p64

来所できない方のために、電話による子どもの教育等についてのご相談をお受けします。

電話教育相談

☎5800-2595 24時間受付・年中無休

いじめ電話相談

☎5800-2596 24時間受付・年中無休

母子父子家庭及び女性の相談・援助

生活福祉課相談係

☎5803-1216

シビックセンター9階

母子父子家庭や女性の生活、就労等の悩み、夫や恋人からの暴力や緊急避難などの相談に応じています。個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

男女平等センター相談室

男女平等センター内

☎3812-7149

本郷4-8-3

自分自身の生き方、夫婦や親子などの家族関係、職場や地域などでの人間関係、SOGI(性的指向や性自認)や性(性被害)に関すること、パートナーからの暴力など、皆さんが抱える様々な問題を、専門のカウンセラーがサポートします。



相談日

月曜日 10時～16時（受付は15時まで）
水曜日 14時～20時（受付は19時まで）
金曜日 10時～20時（受付は19時まで）
※祝日・全館休館日、年末年始を除く。

方法

来所相談、電話相談
（必ず電話で予約してください。）

相談時間

1回 50分まで

対象

原則として文京区在住・在勤・在学者

子育てひろば

子育てひろば西片

☎3812-2575

西片1-8-15

地図参照
P26

子育てひろば汐見

☎3828-0880

千駄木2-19-23

地図参照
P26

子育てひろば水道

☎3812-2345

水道1-3-26 (水道保育園内)

※対象年齢3歳未満

地図参照
P27

子育てひろば千石

☎3941-3931

千石1-4-3 (3階千石児童館内)

※1階は千石保育園

地図参照
P27

子育てひろば江戸川橋

☎5940-2909

小日向2-16-15

(文京総合福祉センター3階)

地図参照
P27

保護者と就学前の乳幼児が、一緒に安心して遊びながら、楽しい一時を過ごす場を提供します。育児の悩み、気になることはためこまずに聞いてみるのが育児を楽しむコツです。専門指導員が常時勤務しています。子育てについてお気軽にご相談ください。

利用時間は、子育てひろば西片・水道・千石は、月曜日から土曜日の10時～16時(休日・年末年始を除く)。子育てひろば汐見・江戸川橋は、月曜日から日曜日の10時～16時(祝日・年末年始を除く)です。

※子育てひろば西片・汐見・千石・江戸川橋の7月・8月の利用時間は10時～17時

子育てガイド

子育て支援課 子育て支援推進担当

☎5803-1256

シビックセンター5階

職員が子育てガイドとなり、子育て支援サービスのご案内・相談窓口をご紹介します。

保育ナビゲーター

幼児保育課入園相談係

☎5803-1190

シビックセンター12階

職員が保育ナビゲーターとして、保護者の就労形態等に合わせた保育サービスの情報提供や相談を行います。

知っておきたい!
子育ての“もしも”の
ための。

子育てSOS



とっさの時、どうしてもパニックになりがちです。
そんなSOSの時、活用してください。
事前に読んでおくだけで、緊急時に役立ちます。

INDEX

子どもの誤飲事故が起きてしまったら	P70
電話相談	P70
こどもの緊急ホームページ	P70
TOKYO子育て情報サービス	P71
休日診療の医療機関、調剤薬局	P71
急病やけがのときは（救急告示医療機関）	P71
東京消防庁救急相談センター	P72
東京都「子供の健康相談室」（小児救急相談）	P72
救急車を呼ぶときは	P72
児童虐待かなと思ったら	P73

子どもの誤飲事故が起こってしまったら

公益財団法人日本中毒情報センター

※通話料のみで利用できます

大阪中毒110番

☎072-727-2499

(365日 24時間対応)

つくば中毒110番

☎029-852-9999

(365日 9時～21時対応)

たばこ専用電話

☎072-726-9922 (自動音声応答)

(365日 24時間対応)

問合せにあたって

電話での情報提供には、正しく状況を伝える必要があります。

- お子さんのお名前、年齢、性別、体重
- 連絡者の電話番号
- 発生状況(量、摂取経路、発生時刻)
- 何を飲み込んだのか
- お子さんの状況

異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉等)や食中毒、常用量での医薬品の副作用についての相談には応じていません。

赤ちゃんが「はいはい」「つたい歩き」をするようになると、なんでも口に入れるようになります。お家の中には危険がいっぱい。親が目を離した「ほんのちょっとしたすき」に誤飲がおこりやすくなります。洗剤、医薬品、化粧品、乾燥剤、園芸用品など、お子さんの手の届かないところにしまっておきましょう。

電話相談

子供の健康相談室(小児救急相談):東京都

☎5285-8898

または、#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話)

月～金曜日: 18時～23時

土・日曜日及び祝日、年末年始: 9時～23時

東京都では、保健所などが閉庁する時間帯に、子供の健康・救急に関する相談に看護師や保健師等がお答えしています。また、必要に応じて小児科医師が対応しています。

※電話相談のため、医師が診断をするものではありません。

こどもの救急ホームページ

日本小児科学会サイト

<http://kodomo-qq.jp/>

※対象年齢 生後1か月～6歳

お子さんの体調が悪くなって夜間や休日などに救急外来を受診すべきかどうか迷った時に、判断の目安にして戴くために日本小児科学会が作成しました。PCだけでなくH25年4月からはスマートフォン・タブレット端末・携帯電話にも対応可能となり、また#8000に関する情報も閲覧できるようになりました。

TOKYO子育て情報サービス

インターネット

東京都福祉保健局ホームページ
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

※通信料のみで利用できます

☎3568-3711

(自動音声による情報提供 24時間対応)

子供家庭

子育て支援

TOKYO子育て
情報サービス

「妊娠と子育て」及び「子供の事故防止と応急手当」に関する情報をインターネット及び電話で365日24時間提供しています。

休日診療の医療機関、調剤薬局

文京区のホームページ

<http://www.city.bunkyo.lg.jp>

安心・安全情報
休日・夜間診療

休日医療

今月の当番医

「**ぶんきょう**」毎月25日号に休日医療のご案内が掲載されています。

急病やけがのときは（救急告示医療機関）

受診の際には必ず電話確認をしましょう。

救急告示医療機関名	所在地	電話番号
東京健生病院	大塚4-3-8	3944-6111
日本医科大学付属病院	千駄木1-1-5	3822-2131
東京都立駒込病院	本駒込3-18-22	3823-2101
順天堂大学医学部附属順天堂医院	本郷3-1-3	3813-3111
東京大学医学部附属病院	本郷7-3-1	3815-5411
東京医科歯科大学医学部附属病院	湯島1-5-45	3813-6111
医療法人社団大坪会東都文京病院	湯島3-5-7	3831-2181

東京消防庁救急相談センター

救急医療機関案内・救急相談 (24時間対応)

#7119 (携帯電話・PHS・プッシュ回線から)

ダイヤル回線 ☎3212-2323

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら

東京版 救急受診ガイド 病気やけがの緊急度や受診する時期・科目をパソコンや携帯電話などで確認できる「東京版 救急受診ガイド」のサービスを東京消防庁ホームページで提供中



携帯電話
からはこちら



スマートフォン
からはこちら



東京都「子供の健康相談室」(小児救急相談)

急な子どもの病気やけがにどう対応したらよいのか、病院の診察を受けた方がいいのかなど判断に迷った時に、看護師や保健師、必要に応じて小児科医師が電話で相談に対応します。

#8000 (プッシュ回線・携帯電話) ダイヤル回線からは ☎5285-8898

相談受付時間: 月曜日～金曜日(祝日を除く) : 18時～23時

土・日・祝日、年末年始 : 9時～23時

救急車を呼ぶときは! 119番に通じたら、次のことをあわてないで伝えましょう。

① 救急車をお願いします。

② 住所・名前・年齢(裏表紙に記入欄があります。)

◎マンションの場合は、マンション名、階数、部屋番号を伝えます。

③ 「どうしてけがをしたのか」「どんな状態で発病したのか」を話します。

④ 「現在の状態」を話します。

ぐったりしている、ひきつけを起こした等

⑤ あとは落ち着いて、係員の質問に答え、指示に従いましょう。

※出場した救急隊から直接電話でご連絡する場合があります。

持っていくもの

健康保険証

母子健康
手帳

子どもの
医療証
(④⑤など)

お薬手帳

かかりつけ
病院の診察券
(かかりつけ病院がある場合)

おむつ、タオル
着替え一式、
ビニール袋
など

児童虐待かなと思ったら

児童虐待は子どもの人権を否定し、心身に深刻な影響を与えます。

また虐待をしてしまう親や家族等は、子育ての悩みや周囲からの孤立など、様々なストレスや葛藤をかかえています。ひとりで悩まないで相談してください。

子ども家庭支援センター

☎5803-1109

シビックセンター5階

参照
P64

月曜日～金曜日：9時～17時

※時間外は留守電対応になります。

東京都児童相談センター

☎5937-2314

新宿区北新宿4-6-1

参照
P66

月曜日～金曜日：9時～17時

※上記以外の時間帯については児童相談

所全国共通ダイヤル189で対応

平日夜間（17時45分以降）

土・日・祝日（年末年始含む）

緊急連絡 ☎5937-2330

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちはやく）

年中無休：24時間対応 ※一部のIP電話からはつながりません。

児童虐待に関する相談・情報を受けています。

「おかしいな」と思われたら迷わず相談・連絡してください。

※相談・連絡した方が特定されないように秘密は守られます。

緊急の場合は **110番通報**

又は、東京都児童相談センター ☎5937-2314 へお願いします。

（緊急連絡 ☎5937-2330）

子育て アドバイス！ 6

ひとりで抱えこまないで

日々の生活の中で、何だか心配に思うこと、ありませんか？子どものこと、自分のこと、家族のこと、まわりの人のこと…。自分だけ、と思って一人で抱え込んでいませんか？特に子育て中は、誰もが同じような悩みを抱えているものです。口に出してみると、共感してくれる人はたくさんいます。話をすると気持ちは軽くなるのではないのでしょうか。ご両親や、近所の人、子育てひろば、子育てサロン、保健サービスセンター、民生委員・児童委員／主任児童委員…。話を聴いてくれる人達はたくさんいます。

育児にイライラや不安はつきもの 困ったら周囲の力を借りましょう

親の思いどおりにならないというのが育児です。ついつい大声で怒鳴ったり、思わず叩いてしまうことがあるかもしれません。そして、そんな繰り返しがついに子どもの身体だけでなく、心にも深い傷を残してしまうこともあります。

そんな時、一人で思い悩まず、自分の気持ちを誰かに話してみましょう。家族や友人などの身近な人や、区役所の相談窓口、保健師などの専門家に相談してみるのも良い方法です。少し勇気が必要かもしれませんが、きっと解決のヒントが見つかることでしょう。大切なことは、一人で抱え込まないことです。

また、あなたの近くでそんな悩みを持っている人がいたら、相談するようアドバイスをしてください。

児童虐待の4つのタイプ

身体的虐待

殴る、蹴る、叩くなどの暴力行為。

たばこの火を押し付ける、熱湯をかけるなど。また、乳幼児の場合、激しく体を揺さぶるなどの行為も含まれる。

性的虐待

性的な行為やいたずら、性的関係を強要する行為。

ネグレクト (養育の放棄)

必要な衣食の世話をせずに放置したり、病気なのに医者にみせない、家に閉じ込めて学校、保育園に行かせないなどの行為。

心理的虐待

暴力的な言葉や差別的言葉を浴びせる、話しかけられても無視するなどの行為。また、子どもの目の前でドメスティックバイオレンスが行なわれているなど、子どもの心を傷つける行為。

急な発熱、ひきつけ、
夜間の病気等の時に、
子育ての必須情報です。

医療機関

MEDICAL INSTITUTIONS

医疗机构 의료기관



子どもはさっきまで元気に遊んでいたと思ったら、
急に発熱したり、具合が悪くなることがあります。
そんな時のためにお母さんやお父さんにとってぜひ知っておきたい、
緊急時に対応してくれる医療機関の情報をお届けします。

INDEX

外国語による医療機関案内	P76
文京区医療機関案内	P77
かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましょう	P77
文京かかりつけマップー地域医療連携情報誌ー	P77
東京都保健医療情報センター	P77
小児科一覧	P78
小児歯科一覧	P79



医療機関

外国語による医療機関案内

TELEPHONE INFORMATION SERVICES ON MEDICAL INSTITUTIONS

In case you cannot find a hospital when you are ill or injured,
please contact the telephone information services.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5285-8181

対応言語 英語、中国語、韓国語、タイ語、スペイン語

相談日時 9:00～20:00

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

Tokyo Metropolitan Health and Medical Information Center ("HIMAWARI")

Telephone 5285-8181

Hours=9:00～20:00

Languages=English, Chinese, Korean, Thai and Spanish

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

東京都医疗机构服务指南「Himawari」

电话 ☎5285-8181

咨询时间 = 9:00～20:00

服务语种 = 英语・中文・韩语・泰语・西班牙语

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

도쿄토 의료기관 안내서비스「히마와리」

전화 ☎5285-8181

상담시간 = 9:00～20:00

대응언어 = 영어・중국어・한국어・태국어・스페인어

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

普段から備えておきましょう

文京区医療機関案内

文京区の医療機関、急患・休日診療やかかりつけ医などについて、さまざまな情報が得られる医師会のホームページです。50音順や科目別、地図からの検索により病院を探すことができます。セミナーやイベントの情報もあり、とても便利です。

文京区のお医者さん

<http://www.bunkyo-med.or.jp>

かかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう

かかりつけの先生は、日頃から健康について相談にのってくれたり、体の調子が悪くなったときに安心して診てもらえる身近な頼もしいホームドクターです。

かかりつけ医・在宅療養相談窓口

☎6912-0810

月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く) 9時～17時

地域包括ケア歯科相談窓口

☎090-4544-8020

月～金曜日(祝日・8月13日～16日・12月29日～1月4日を除く)
11時～16時

文京かかりつけマップ—地域医療連携情報誌—

お子さんが小さいうちから、かかりつけ医・歯科医・薬剤師を持つことが大切です。地域ごとに掲載していますので、自宅の近くで探す時などに便利なガイドブックです。

文京かかりつけマップ

<http://www.city.bunkyo.lg.jp/hoken/iryo/kakaritsukemap.html>

東京都保健医療情報センター

さまざまな検索方法で東京都の医療機関を探ることができます。お気に入りに登録して日頃から活用できるようにしておくとう便利です。

医療機関案内 ひまわり

☎5272-0303 (24時間案内)

ホームページ

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

保健医療福祉相談

☎5272-0303 平日(月～金曜日): 9時～20時
保健医療に関する問合せに相談員が応じます。
面接相談(要予約)も行っています。



小児科一覧

医療機関名	所在地	電 話
小石川医院	春日2-10-18	3816-3151
小石川柳町クリニック	小石川1-13-9 クリオ文京小石川103	5805-3749
千晶こどもクリニック	小石川1-24-3	3868-0703
後楽園駅前診療所	小石川2-6-5 小石川2丁目ビル1F	6801-8191
小林医院	小石川4-17-1	3811-4630
三橋医院	小石川4-20-1 イトクリエイトビル6F	3816-3284
森こどもクリニック	小石川5-40-21	5803-7887
八千代診療所	白山1-5-8	3811-4519
澤田こどもクリニック	白山1-33-16 パークコートプレイス2F	5840-7838
中野小児科内科	白山1-33-23 ベルメゾン文京白山1F	5805-8551
御園医院	白山5-17-34	3941-4830
保坂こどもクリニック	白山5-27-12	3946-0641
千葉医院	千石1-6-16 ライズヒル千石101	3941-1340
近藤クリニック	千石4-3-16	3944-1820
水間クリニック	千石4-8-1	5976-7350
石原医院	小日向1-6-6	3941-8526
伝通院クリニック	小日向4-6-18 ステラメゾン茗荷谷201	6912-1565
みらいメディカルクリニック茗荷谷	大塚1-4-15-202	3943-0123
吉村小児科	大塚2-18-6	3943-3806
茗荷谷キッズクリニック	大塚3-1-6 ラ・トゥール小石川B1F	5976-3077
神楽坂ホームケアクリニック	関口1-13-14 向井ビル2F	5227-7878
松平小児科	関口1-15-9	3267-4077
すすき医院	目白台1-23-7-101	3941-1590
タツノ内科・循環器科	本郷5-1-16 NP-IIビル地下1F	5800-0203
御茶ノ水ファミリークリニック	湯島1-9-14 ブチモンドお茶の水8F	5844-1401
東都文京病院	湯島3-5-7	3831-2181
大塚診療所	湯島3-31-6	3831-2294
清家クリニック	湯島3-38-13 坂東ビル2F	3831-2438
田代医院	向丘2-20-3	3823-0871

小児科一覧

医療機関名	所在地	電 話
細部小児科クリニック	根津2-14-11 Tツウインズビル2F	6303-3162
団子坂ひろせ小児科	千駄木1-23-6-202	3823-4970
小児科佐藤医院	千駄木2-28-12	3828-1500
にわ医院	千駄木4-8-12	3824-0482
森谷医院	千駄木5-43-11	3821-0128
グリーンコート内科クリニック	本駒込2-28-10 文京グリーンコートイーストウイング3F	5977-3820
勤坂クリニック	本駒込4-42-4	3822-5605
近藤医院	本駒込5-60-6	3821-1804
加藤内科胃腸科クリニック	本駒込6-1-21 コロナ社第3ビル1F	5319-1470
橋本こどもクリニック	本駒込6-4-2 平和ビル1F	3943-6333

小児歯科一覧

医療機関名	所在地	電 話
いわぶち歯科	後楽2-19-14 グローリアスⅢ1F	3813-3918
講道館ビル歯科・口腔外科	春日1-16-30 講道館ビル本館7F	3813-1137
高木デンタルクリニック	小石川1-8-7 AKAビル1F	3815-6725
のぶもり歯科	小石川1-12-10 ドリーム小石川1F	3815-6788
池田歯科医院	小石川1-16-6 サンクタス小石川101	5684-4184
河野歯科医院	小石川1-16-11 アイビス1F	3811-5456
笹川歯科医院	小石川2-2-13 ザ・パークハウス小石川後楽園101	3811-0302
ワイスデンタルオフィス	小石川2-25-10 パークホームズ小石川101	6801-9505
文秀歯科医院	小石川3-1-24 K-WING1B	3815-2692
富澤歯科	小石川3-36-8	3813-4063
歯科医院 デンタル小石川	小石川4-5-6 フォーラム小石川ビル202	3817-0888
時岡歯科医院	小石川4-13-16	5684-3668
朝比奈歯科医院	小石川4-20-1 小石川イトクリエイトビル2F	3814-7096
吉澤歯科クリニック	小石川4-20-3 ヘルスクエア小石川2F	5684-8141
文京歯科医院	小石川4-20-5 グリーンヒル小石川2F	3811-3994
鍋山歯科クリニック	小石川4-21-4 小石川安田ビル2F	3868-3388



小児歯科一覧

医療機関名	所在地	電 話
茗荷谷歯科クリニック	小石川5-3-3 エイトビル1F	3814-7644
チエデンタルクリニック	小石川5-4-2 リジェネス小石川fb201	6240-0418
ひとみデンタルクリニック	小石川5-10-18 ビスタ竹早102	5840-8341
渡辺歯科医院	小石川5-12-11	5684-4775
土居歯科クリニック	白山1-7-11 小沢ビル2F	5800-1033
広野歯科クリニック	白山1-33-8 朝日白山マンション107	3813-1182
橋口歯科医院	白山1-33-27	5615-8320
佐藤歯科医院	白山3-6-3	5689-3010
白山歯科医院	白山5-1-3 東京富山会館ビル2F	3816-7007
今井歯科医院	白山5-14-5	3941-2768
北林歯科医院	白山5-17-32	3945-6488
飯島歯科医院	千石4-13-6	3941-7605
山川歯科医院	千石4-36-19	3941-8513
船崎歯科医院	千石4-39-4	3941-8912
いなだ歯科医院	千石4-44-9	3942-8148
小日向歯科医院	小日向2-10-21	3946-4013
小日向台町歯科	小日向3-7-4 メゾンたかむら1F	5395-6480
岩佐歯科クリニック	小日向4-4-3 カーネ小日向101	3946-6480
佐藤歯科医院	小日向4-5-10 小日向サニーハイツ2F	3944-6716
坪田デンタルクリニック	小日向4-7-14	6304-1511
おおえ歯科医院	大塚1-1-15 FT田村ビル1F	3944-6480
加賀谷歯科医院	大塚3-6-13 グランドメゾン茗荷谷1F	3945-1184
小家歯科医院	大塚3-10-3 高田ビル2F	3946-8308
氷川下セツルメント歯科	大塚3-36-7	3944-1321
石川歯科医院	大塚3-38-4	3946-8697
なかまち歯科クリニック	大塚4-45-10	5940-2110
西村歯科医院	大塚6-17-2 シャルム・ドゥ・タナカ102	5940-2021
鈴木歯科医院	大塚6-35-5	3943-8868
さやかデンタルクリニック	関口1-8-6 メゾン文京関口Ⅱ101	6265-0418

医療機関名	所在地	電 話
高橋歯科医院	関口1-17-4	3268-7890
吉田歯科クリニック	関口1-24-4 タキザワハウス2F	3267-5525
ヒトミ歯科	関口1-24-6-102	6280-8779
あかし歯科医院	関口1-47-12 江戸川橋ビル1F	3268-2688
伊藤歯科	関口1-48-7 マツダビル1F	5229-4016
鈴木歯科医院	目白台1-9-9	3941-2539
三井歯科クリニック	目白台1-23-7 グリーンヒルズ目白台102	5395-1945
入野歯科医院	目白台2-1-2	3945-8662
千葉歯科医院	目白台2-6-12	3941-3689
柴田歯科医院	目白台3-7-5	3941-8250
石原奈保歯科クリニック	音羽1-2-18 ネオマイム文京音羽101	3943-8846
はせがわ歯科	音羽1-5-11 中村ビル2F	3942-8052
おかのデンタルクリニック	音羽1-15-12 東急ドエルアルス音羽1F	5977-7227
山口歯科医院	音羽1-17-13	5395-5553
もりた歯科クリニック	音羽1-21-12 ストーク音羽100	3943-8241
志賀歯科医院	音羽1-23-22-2F	3941-5478
佐久間歯科医院	音羽2-2-2 アベニュー音羽1F	3941-0280
ミューズ矯正歯科	音羽2-11-19 オトワKSビル3F	3944-5020
ほしの歯科	音羽2-11-21 ライオンズマンション護国寺第3-1F	6304-1188
医)誠羽会 三羽歯科医院	本郷1-19-6 田中水道橋ビル1F	3811-6487
医)憲清会 堀江歯科クリニック	本郷2-13-10 湯浅ビル2F	3811-8844
大野歯科医院	本郷2-25-14 第1ライトビル101	3813-8281
ファミリー歯科医院	本郷2-26-11 種苗会館4階	3816-6474
須川歯科医院	本郷2-38-14 TKビル2F	3816-5756
文京瀧田歯科医院	本郷3-15-1 美工本郷ビル2F	5615-8424
さとう歯科医院	本郷3-39-3	3815-0118
和久本歯科医院	本郷3-43-14 グランドメゾン本郷3丁目101	3811-4407
タク歯科クリニック	本郷4-1-3 明和本郷ビル2F	6801-5584
清歯科医院	本郷4-15-3 MS本郷101	3818-4188
平井歯科医院	本郷4-17-9 平井ビル3F	3812-1155
医)鶴寿会 榎歯科クリニック	本郷4-25-9 ブラウンハイツ本郷101	5800-0005



小児歯科一覧

医療機関名	所在地	電 話
本郷こしきや歯科	本郷4-37-15-1F	5615-8217
松岡歯科医院	本郷5-28-5 松岡ビル2F	3811-7682
依田歯科医院	湯島1-2-12 ライオンズプラザお茶の水104	3253-8841
アイ歯科医院	湯島1-3-4 KTお茶の水聖橋ビル2F	3814-7015
北村歯科医院	湯島1-7-9 内山ビル201	3813-8194
湯島佐藤歯科	湯島2-16-9 ちどりビル102	3813-0648
田中充歯科クリニック	湯島2-17-9 ビネスト湯島1F	5800-4050
湯島歯科医院	湯島2-33-1 NXビル3F	3836-2031
中島矯正歯科クリニック	湯島2-33-1 NXビル1F	3831-3672
ゆかりデンタルクリニック	湯島3-14-8 加田湯島ビル2F	3837-8784
石神歯科医院	湯島3-16-10 徳和ビル2F	3835-0648
山崎健幸歯科クリニック	湯島3-26-11 YMビル1F	3834-4618
重見歯科医院	湯島3-35-9 渡辺ビル2F	3835-7212
小平歯科医院	西片1-2-4	3811-2303
グリーン歯科医院	西片1-11-13 西片グリーンハウス107	5800-3585
東大前ひろた歯科クリニック	西片2-1-4	3817-7077
土居歯科医院	西片2-9-4	3811-2319
ナミキ歯科医院	西片2-15-13 デルクナーベWATANABE 1F	5842-5877
東大前歯科クリニック	向丘1-1-16-201	3814-1082
近藤歯科クリニック	向丘1-10-2 オーベル白山203	3816-4118
かなデンタルクリニック	向丘1-10-6 コスモ文京向丘102	5800-6480
吉野歯科クリニック	向丘1-13-5 シーアイマンション本郷向丘1F	3813-7747
向丘歯科医院	向丘2-3-8 ニュー本郷マンション204	3812-0029
田中歯科医院	向丘2-17-18	3821-3351
こいずみ矯正歯科	根津1-4-4 河内ビル301	3824-4182
ミルキー歯科クリニック	根津1-16-8 ヴィルヌーブ文京根津101	5832-9522
辻村歯科医院	根津1-22-10 メセナビル2F	5814-8148
ニコライ歯科	根津1-23-9 プレジデントハイツ根津2F	3827-9823
医)聡真会 マミ歯科クリニック	根津1-27-4	3828-3888

医療機関名	所在地	電 話
根津すすらん歯科	根津2-28-5-101	5834-8882
千駄木あおば歯科	千駄木1-23-1 ドエル千駄木1F	3823-8112
中島歯科医院	千駄木2-43-3 山中ビル2F	3823-2663
守谷歯科医院	千駄木2-49-8	3821-7362
ひのまる歯科	千駄木3-31-12 ワコーレ千駄木ビル9F	5809-0707
小滝歯科	千駄木3-44-7	3821-2659
谷根千歯科	千駄木3-46-10-1F	5834-8280
愛三歯科医院	千駄木3-50-12 モナーク千駄木104	3828-2573
内藤歯科医院	千駄木4-8-6	3824-6482
森歯科医院	千駄木4-13-6 アドリーム文京動坂J-202	3821-2676
岩波歯科医院	千駄木4-22-2	3821-2625
団子坂くつろぎクリニック	千駄木5-21-12-1F	5834-7702
馬場歯科医院	千駄木5-34-1	3822-8148
たかはし歯科医院	本駒込1-4-4 旭商店白山ビル2F	3947-8148
田中歯科クリニック	本駒込1-12-1	5977-8241
フジタ歯科医院	本駒込2-8-8 藤田ビル1F	3942-0361
市田歯科医院	本駒込2-10-3 ウエストワンビル3F	3947-8041
醍醐歯科医院	本駒込2-27-15 JESビル2F	3946-6060
れいデンタルクリニック	本駒込2-28-30 鈴木ビル1F	6304-1481
フジサキ歯科・矯正歯科	本駒込2-29-17 オリンボスコマキ101	5319-7030
松原歯科医院	本駒込3-1-9	3821-2366
安東歯科医院	本駒込3-17-5 安東ビル101	3823-0542
秋山歯科医院	本駒込3-34-12	3823-6500
やまだ歯科医院	本駒込4-16-13 ラフィーネ本駒込102	3821-0224
川俣歯科医院	本駒込4-40-11 西儀ビル2F	3828-0629
本駒込歯科室	本駒込4-48-3 木下ビル1F	5815-8806
丸山歯科医院	本駒込5-44-2	3821-2294
福徳歯科医院	本駒込5-45-4 テリービル202	5814-8211
やまとむらデンタルクリニック	本駒込6-2-1 栄泉堂ビル202	6304-1841
おおひら歯科	本駒込6-13-23	3946-4188

“おすすめスポット” 3

少しおおきくなったら、遠出をしてみませんか？

ひろい公園をお散歩したり、アスレチック、サイクリング、ジャブジャブ池で遊ぶのも楽しいでしょう。

㊦…開閉式ベビーベッド ㊧…トイレ内にベビーチェア
㊨…幼児用便座 ㊩…授乳スペース

施設名	所在地	電 話	利用料	施 設	開園時間
					休日／備考
小石川植物園	文京区白山 3-7-1	3814-0138	有料	㊦ ㊧ ㊨	9:00～16:00 月曜（祝日の場合翌日） 通年 無休
根津神社	文京区根津 1-28-9	3822-0753	無料		9:00～17:00（期間により夜間開所） 年末年始／授乳室利用時は事務所まで
六義園	文京区本駒込 6-16-3	3941-2222	有料	㊦ ㊨	9:00～17:00 年末年始
旧岩崎邸庭園	台東区池之端 1-3-45	3823-8340	有料	㊦	9:00～17:00 通年 無休
上野恩賜公園 不忍池	台東区上野公園・池之端三丁目	3828-5644	無料	㊦	9:30～17:00 月曜（祝日の場合翌日） 貸ベビーカー有
上野動物園	台東区上野公園 9-83	3828-5171	有料	㊦ ㊨ ㊩	9:30～17:00 月曜・祝日 季節により異なる 月曜・金曜
国際子ども図書館	台東区上野公園 12-49	3827-2053	無料	㊦ ㊧ ㊨	9:30～16:50 水曜（祝日の場合翌日） 入館16時まで 10:00～15:00 現地仮設電話 3211-5020（開催日10時～15時のみ）
皇居外苑（北の丸公園）	千代田区北の丸公園 1-1	3211-7878	無料	㊦	通年 無休
科学技術館	千代田区北の丸公園 2-1	3212-8544	有料	㊦ ㊨	9:00～17:00 営業カレンダー有 貸ベビーカー（B型）有
パレスサイクリングコース	平川門交差点～祝田橋交差点 内堀通り 日曜日のみ	5572-6412	無料		10:00～16:30（冬期16:00まで） 月曜（祝日の場合翌日） 動物ふれあいポニー乗馬有
飛鳥山公園	北区王子 1-1-3	3908-9275	無料	㊦	通年 無休
あらかわ遊園	荒川区西尾久 6-35-11	3802-3111	有料		9:00～17:00 管理事務所鍵を借りる
こども動物園 本園 （東板橋公園内）	板橋区板橋 3-50-1	3963-8003	無料		9:00～16:10 月曜（祝日の場合翌日） 動物ふれあいポニー乗馬有
戸山公園	新宿区戸山 2・3丁目、 大久保3丁目	3200-1702	無料	㊦	通年 無休／利用時は、管理事務所鍵を借りる
新宿御苑	新宿区内藤町 11	3341-1461	有料	㊦ ㊧ ㊨	9:00～16:10 月曜（祝日の場合翌日）
消防博物館	新宿区四谷 3-10	3353-9119	無料	㊦ ㊧ ㊨	9:30～17:00 月曜・年末年始
東京おもちゃ美術館	新宿区四谷 4-20 四谷ひろば内	5367-9601	有料	㊦ ㊨	10:00～16:00 木曜・年末年始

子育て支援の資料編です。
ご活用ください。

資料編



親と子が地域とふれあいながら、健やかに育っていくよう、
文京区には、子育てを支援する施設がいろいろあります。
上手に活用するために、文京区のマップをぜひチェックしてください。

INDEX

文京区の子育て情報	P86
ぜん息児水泳教室	P86
まるごと子育て応援事業	P86
子育て支援講座	P87
子育て応援とうきょうパスポート事業	P87
防災情報	P88
妊産婦・乳児救護所	P89
(非常持ち出し品の例)	P89
ひとり親の方のために	P90
経済的援助の必要な方のために	P91
民生委員・児童委員／主任児童委員の活動は	P92
編集後記	P93
文京シビックセンター案内	P94
文京区イベント情報	P96
文京区施設マップ B-ぐる路線図・時刻表	

文京区の子育て情報

区報ぶんきょう

区報ぶんきょうの毎月25日号に休日医療及び地域子育てステーション事業の案内を掲載しています。

文京区ホームページ

区ホームページには、妊娠・出産から手当・助成などの子育て支援事業、保育園への入園手続きや学校教育の取り組みなどを掲載しています。



ぜん息児水泳教室

予防対策課保健予防係

☎5803-1225

シビックセンター8階

4歳(4月2日現在)～小学3年生で気管支ぜん息等にかかっているお子さんを対象。年2回開催。水泳を通じて心身の鍛練と呼吸機能の改善を図ります。

まるごと子育て応援事業

スポーツ振興課

☎5803-1850

シビックセンター17階

区内在住・在勤の保護者を持つ未就学児を対象に、区立屋外スポーツ施設を開放します。

名称	開催場所 施設MAP参照	開催期間	問合せ先
おそろずくすく広場 (施設開放) 親子で自由に遊べます。 事前申込み不要 当日直接会場へ	後楽公園少年 野球場 六義公園運動場	原則毎週水曜日 9時～13時 原則毎週金曜日 9時～13時	3811-4507 (小石川運動場) 3947-4438
親子ずくすく教室 (スポーツ教室) 対象:3歳以上 親子で参加する教室です。	後楽公園少年 野球場 ※1期6回、年4期 実施予定	5月～6月 9月～10月 11月～12月 1月～2月 全4期 1期各6回 火曜日 11時～12時	スポーツ振興課 5803-1850

子育て支援講座

子ども家庭支援センター

☎5803-1894

シビックセンター5階

グループワークを通して、子育ての楽しさを再発見してみませんか？

講座の案内は、区報やホームページ等でお知らせします。

子育て応援とうきょうパスポート事業

東京都福祉保健局少子社会対策部計画課

☎5320-4115

協賛ステッカーの貼ってある協賛店では、粉ミルクのお湯やおむつ替えスペースの提供といった乳幼児向けのサービスや、商品の割引等様々なサービスを提供しています。サービスを受ける際に、パスポートの提示を求められる場合がありますので、運営サイトやアプリからデジタルパスポートの取得をお勧めします。

詳細は、子育て応援とうきょうパスポート運営サイトをご覧ください。

(<http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/>)



(協賛ステッカー)



(デジタルパスポート)

防災情報

防災課

☎5803-1179

シビックセンター15階

事前に家族で話し合おう

深夜だったり、通勤途中だったり、学校にいたり、地震は家族がそろっているときに起こるとは限りません。地震の時にどう行動すべきか、日頃から話し合ひましょう。

地震に備えてまずは自助

①身の安全を守るため、部屋の中の安全チェックを

- ・家具等の転倒・移動・落下防止
- ・ガラスの飛散防止
- ・避難経路の確保（安全に避難できるように避難経路には物を置かない）

②家での備蓄・非常持ち出し品の準備

「あなたにとって、ないと生活できない物」が必要な物です。

携帯電話、予備の眼鏡やコンタクト、乳幼児の粉ミルク、離乳食、紙おむつなど、自分や家族にとって必要な物を確認し、最低3日以上備えましょう。

③避難する場所の確認

- ・避難所（区立小・中学校等33か所）

自宅が倒壊などの被害を受けたり、そのおそれがある場合に避難します。

毛布や非常食が備蓄されており、生活ができる施設です。

- ・緊急避難場所（7か所）…火災の延焼から一時的に身を守る広い場所です。
- ・妊産婦・乳児救護所（4か所）…妊娠中の方、1歳未満の乳児とのお母さんのための避難所です。

参照：文京区ホームページ→防災・まちづくり・環境→防災・防犯→緊急避難場所・避難所

※防災地図もご覧ください

災害用伝言ダイヤル171、災害用伝言板

災害時には電話の規制が行われることが考えられます。その際の安否確認の手段として、NTTや携帯各社が災害時に提供するサービスがあります。使い方を覚え有効に活用しましょう。

●災害用伝言ダイヤル171（NTT）

「171」をダイヤルし、メッセージを録音、再生するサービスです。

●災害用伝言板（携帯各社）

携帯電話のインターネット接続サービスを使い、安否情報などを登録、携帯電話やパソコンなどでメッセージを確認できるサービスです。

妊産婦・乳児救護所

区内で震度5弱以上の地震が発生した場合等、区災害対策本部の決定により、原則災害発生の日から最大7日間、区内にある大学や助産師会等の協力により救護所を開設します。

妊産婦・乳児救護所として指定している施設

施設名	住所
跡見学園女子大学	大塚1-5-2
貞静学園短期大学	小日向1-26-13
日本女子大学（新泉山館）	目白台1-19-10
東洋学園大学1号館	本郷1-26-3

※妊婦・乳児等のケアは、助産師会等から派遣される助産師、看護師、医師等が行います。

備蓄

・非常食や毛布の他に、新生児の粉ミルクや紙おむつ等の乳児のための物資や非常時用の分娩セットを備蓄しています。

非常持ち出し品の例

- ☐ 現金（小銭も）
- ☐ 印鑑・通帳類・証書類・キャッシュカード
- ☐ 免許証・保険証・身分証明書
- ☐ 救急医療品
（ガーゼ・包帯・ばんそうこう・傷薬
目薬・消毒薬・風邪薬・胃腸薬）
- ☐ 各自の常備薬
- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食（乾パン・缶詰など）
- ☐ 下着・靴下
- ☐ 上着・防寒具
- ☐ 雨具
- ☐ 洗顔用具・タオル
- ☐ 携帯ラジオ（予備電池）
- ☐ 懐中電灯
（1人1個、予備電池）
- ☐ 笛
- ☐ ヘルメット
- ☐ 万能はさみ・ナイフ
- ☐ 手袋（軍手など）
- ☐ ロープ
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ ポリ袋・ビニール袋
- ☐ ちり紙・ウエットティッシュ
- ☐ 筆記用具

※災害が発生しても、自宅が安全な場合は自宅で生活ができるよう、各家庭で備えましょう。

ひとり親の方のために

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
生活相談	ひとり親ならではの暮らしの悩み、子育ての不安など、電話で相談に応じます。	東京都ひとり親家庭支援センターはあと ☎5261-8687
母子・父子・女性相談 (緊急避難等の相談含む)	死別・離婚等による生活や就労上の悩みごとを受け付けています。(P67)	生活福祉課 相談係 ☎5803-1216
養育費相談・離婚前後の法律相談 面会交流支援	養育費の取り決めや離婚前後の親権・婚姻費用・慰謝料・財産分与などの法的な相談、面会交流の支援(収入等一定要件あり)等	東京都ひとり親家庭支援センターはあと ☎5261-1278
子どもの最善の利益を守る法律専門相談	子どもの利益を守るための法的な相談(養育費等)を専門弁護士が受けます。(P65)	子ども家庭支援センター (予約)☎5803-1894
児童扶養手当・児童育成手当 ひとり親家庭等医療費助成制度	区内に住居登録があり、受給要件に該当する児童を扶養しているひとり親家庭等の保護者に支給・助成(所得制限等あり)(P13・P18)	子育て支援課 児童給付係 ☎5803-1288
母子及び父子福祉資金	経済的自立と子どもの福祉を図るための各種資金の貸付	生活福祉課 相談係 ☎5803-1216
仕事探し	ひとり親家庭の就労に関する相談・仕事の紹介等を行います。	東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋 ☎3263-3451
自立支援教育訓練給付金 高等職業訓練促進給付金	就職の際に有利で生活の安定が図れる知識・技能を習得するための給付金を支給	生活福祉課 相談係 ☎5803-1216
ひとり親家庭世帯移転費用等助成	住環境改善等のために区内の民間賃貸住宅に転居した時転居費用及び家賃差額を助成(要件有)	福祉住宅サービス ☎5803-1238
ひとり親家庭子育て訪問支援券事業	小学校6年生以下の児童がいるひとり親家庭を対象に、区が指定した事業者のベビーシッターを所得に応じた負担額で利用できます。(P45)	子育て支援課 子育て支援推進担当 ☎5803-1256
粗大ごみ処理手数料免除	児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯から出る粗大ごみについて処理手数料を免除します。	文京清掃事務所 ☎3813-6661
水道・下水道料金の一部免除	児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯の水道料・下水道料の一部を免除します。(一定の要件有)	水道局文京営業所 ☎5840-8021
JR定期券割引・都営交通無料乗車券	児童扶養手当受給世帯のJR通勤定期乗車券が3割引になります。また、世帯員のうち1人に限り都営交通全区間の無料乗車券を交付します。	子育て支援課 児童給付係 ☎5803-1288

経済的支援の必要な方のために

事業名	事業内容	担当・問い合わせ先
生活に困った時	病気や失業などいろいろな事情で生活に困り、努力しても他に方法がないときは、困窮の程度に応じて生活保護が受けられます。詳しくはご相談ください。	生活福祉課相談係 ☎5803-1216
住宅確保給付金	離職者であって就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を失っている方又は失う恐れのある方を対象として、原則3か月間住宅確保給付金を支給	生活福祉課自立支援担当 ☎5803-1917
認可保育園の保育料の減額	婚姻によらないひとり親の方 認可保育園の保育料を減額（要件あり）	幼児保育課入園相談係 ☎5803-1190
区立幼稚園保育料の減免	区内在住で区立幼稚園に通園させている保護者 保育料の減額または免除（要件あり）（P60）	幼児保育課入園相談係 ☎5803-1190
子育て支援事業利用者負担軽減	緊急一時保育事業、リフレッシュ一時保育事業の利用料の減額	幼児保育課幼児保育係 ☎5803-1189
	一時保育事業、病児・病後児保育事業、子育て訪問支援 券事業、ファミリー・サポート・センター事業、訪問型病児・ 病後児保育事業の利用料の助成（要件あり）（P50・P61）	子育て支援課子育て支援推進担当 ☎5803-1256
私立幼稚園等園児の保護者負担軽減補助金	「入園補助金」「就園奨励費補助金」保護者負担軽減 補助金」（要件あり）（P60）	幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係 ☎5803-1845
認証保育所保育料助成	区内在住で認証保育所を一定時間の月極契約をし 利用した場合に保育料の一部を助成（要件あり）（P60）	幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係 ☎5803-1845
認可外保育施設保護者負担金助成	認可保育所等不承諾による待機で認可外保育施設 に預けている保護者（要件あり）（P61）	幼児保育課保育所指導・私立幼稚園係 ☎5803-1845
就学援助	経済的な理由によって就学させることが困難な児童 の保護者に入学前に新入学用品費を支給（要件あり）	教育委員会学務課学事係 ☎5803-1295
区営住宅	区内に引き続き1年以上居住し、住宅に困っている所 得の低い世帯に（その他要件あり）賃貸住宅を提供	福祉住宅サービス ☎5803-1238
都営住宅	住宅に困っている低収入の世帯向けに低額な料金で 住宅を賃貸。年4回募集（所得要件等あり）	東京都住宅供給公社都営住宅募集センター 渋谷区神宮前5-53-67 ☎3498-8894
子育て・介護支援融資（すくすく・ささえ）	妊娠中から20歳までのお子さんの子育て費用、介 護休業中の生活費および介護費用を東京都が低利 で融資します。（P13）	東京都産業労働局雇用就業部 労働環境課 ☎5320-4653
特別区民税・都民税（住民税）の適用制度	寡婦（寡夫）控除（要件あり）	税務課課税第一・二係 ☎5803-1154～5
所得税の適用制度	寡婦（寡夫）控除（要件あり）	小石川税務署 春日1-4-5 ☎3811-1141 本郷税務署 西片2-16-27 ☎3811-3171

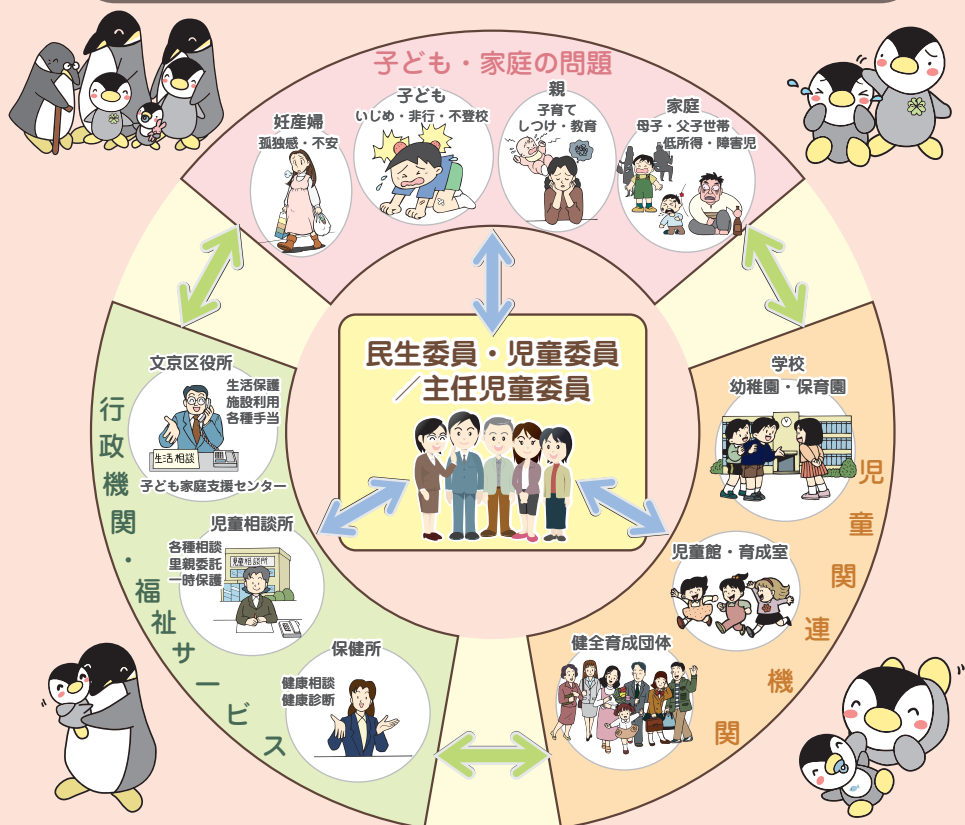
民生委員・児童委員 ／主任児童委員の活動は

地域のネットワークづくり

次代を担う子どもたちを健やかに育てるために、親や家庭はもちろん学校・地域・健全育成団体などの機関が共に手を取り合って協働していくため、民生委員・児童委員／主任児童委員は、児童関係者や地域住民を含めたネットワークづくりを推進しています。

行政機関のパイプ役として

民生委員・児童委員／主任児童委員は、児童関係の行政機関と協働し、問題が起こった時は、速やかに連絡を取り合う等のパイプ役として、活動しています。



編集後記

「子育てガイド2018」が出来上がりました。この子育てガイドは、民生委員・児童委員／主任児童委員が、4か月健診の際に、文京区の子育て事業をわかりやすく案内するために作成していたリーフレットより始まり、2006年より区と協働で作成する「子育てガイド」という冊子になりました。子育て中の方々の気持ちに寄り添うよう心がけて編集しました。子育ての一助になれば幸いです。

大木編集委員

子供はママが一番大好き！ 一番頼り！
でも子育て中のママには何かと不安や悩みが
絶えないですね。そんな時「子育てガイド」が
お役にたてたらとても嬉しいと思います。そして一
人で悩まず私たちにも相談して下さい。

子供はいつもママの笑顔に
救われていますよ！

山岸編集委員

私は、子育ては遠い昔の事ですので、お役に立
てるか心配でした。以前より気になっていた地図が
リニューアルされ、見やすくなりました。子育ては
予期せぬ事が起こります。そんな時にこのガイドが
役立ちます。一番可愛い時、楽しんで子育てをして
頂く一助になれば幸いです。

塩井編集委員

子育てガイド編集会議では、毎回真剣な話し合
いが行われました。私はその都度、子どもが幼い
頃の楽しかったことを思い出しました。子どもと過
ごす毎日は、親にとってかけがえのないものです。子
育てをしていると、分からないことや不安なことが
あります。その時は、この子育てガイドのページを
めくってみてください。幅広い情報が載っていま
すから、きっとお役に立てると思います。どうぞ子
どもと過ごす日々を大切にしてください。

右近編集委員

子どもが産まれて、初めて抱いた時の感
触や感動は忘れられないと思いますが、ここ
から子育て時代に突入していきます。そし
て、毎日がめまぐるしく過ぎていきます。こ
この子育てガイドは、そんな子育て時代の応援
本です。傍に置いて活用して欲しいと思いま
す。ガイドを見ると、各所に子育て応援団が
いることがわかりますよ。

中島編集委員

子育ては、とても楽しいこと嬉しいことがたく
さんあります。けれど、困ったこと泣きたくなる
ことも同じくらいあります。お子さんが寝ている
時にゆっくりと時間をかけて「子育てガイド」に
目を通してみてください。困った時、心細い時な
どどうぞ一人で悩まず周りの人に聞いて下さ
い。この本は、お母さんお父さんの強い味方
です。きっと心が軽くなります。子育てを楽しんで
ください。お子さんは「お母さん、お父さんが
大好き」なんですもの!!

金海編集委員

子どもがいるだけで自然と笑顔があふれ
ます。子育ては決して楽ではありません
が、お子さまの寝顔や笑顔にいやされなが
ら、日々の成長をお楽しみ下さい。何かで
お困りになった際には、「子育てガイド」を
サポート役としてお使い戴ければ幸いで
す。お子さまの健やかなる
成長を願っております。

今本編集委員

子育ては産声をきく前から始まり、このガ
イドは皆さまの傍らでページを開かれる出
番を待っています。日々思い通りにいかない
こともあるでしょう。お子さまの寝顔や笑顔
に癒されることもあるでしょう。不安や悩み
に寄り添い共に喜びあえる子育てを応援す
る一助になれば幸いです。

佐治編集委員

赤ちゃんが生まれて、喜びをゆっくり感じ
ながらも、子育ての大変さ、不安、悩みを抱
く事も多くなる時期ですね。そんな時も一
人で抱えこまず、周りの人を頼りましょう。私
達も子育てに少しでも役立てばと、この子育て
ガイドの編集のお手伝いをしました。お子さま
の健やかな成長を願いながら、少しでもお役に
立てばと、応援しています。

文京シビックセンター案内

オムツ交換台

授乳室

ベビーキープ

だれでもトイレ

自動販売機

水飲場

電話

北側ゾーン

春日通り側

だれでもトイレ内に
あり

女性トイレ内にあり

だれでもトイレ内
女性トイレ内にあり

女性トイレ内に
あり

保健サービスセンター内
にあり

3階 会議室 キッズルーム シビック 保健サービスセンター・健康センター

2階 シビックホール 大ホール (区民部) 戸籍住民課 区民サービスコーナー

1階 アートサロン 文京春日郵便局 カフェ

地下1階 多目的室 練習室

女性トイレ内に
ベビーベッドあり

地下2階

アカデミー文京 レクリエーションホール
学習室 音楽室 茶室・和室
産業とくらしプラザ (経済課) 消費生活センター アンテナスボット
東京商工会議所文京支部 勤労者共済会
商店街連合会

だれでもトイレ内にあり

展望ラウンジ

議場 ロビー

議場

(区議会) 議会会議室

(区議会) 議員控室 議会図書室

都市計画会議室 会議室

(教育推進部) 教育指導課 児童青少年課 教育委員室
教育委員会室

(土木部) みどり公園課

(都市計画部) 地域整備課 住環境課
(監査委員) 監査事務局 監査委員会室

(アカデミー推進部) アカデミー推進課 スポーツ振興課 会議室
オリンピック・パラリンピック推進担当 観光・国際担当

庁議室 職員研修室

(総務部(危機管理室)) 危機管理課 防災課 防災センター

だれでもトイレ内に
あり

地域振興会議室 職員労働組合

(福祉部) 福祉施設担当(福祉住宅サービス)
(選挙管理委員会) 選挙管理委員会事務局 選挙管理委員会室 会議室

(会計管理室) 会計管理室 指定金融機関派出所 会議室

(福祉部・福祉事務所) 障害福祉課(障害者虐待防止センター)
生活福祉課

(保健衛生部・文京保健所) 保健サービスセンター 文京公証役場

文京都税事務所 総務課

文京都税事務所

区民会議室

シルバーホール 会議室 (公社) シルバー人材センター

エレベーター

エスカレーター

総合案内

エントランス
区民ひろば
司法書士合同事務所
JTB

議会
ソ
ン
用
エ
レ
ベ
ー
タ
ー

高
階
層
用
エ
レ
ベ
ー
タ
ー

光
庭

低
層
用
エ
レ
ベ
ー
タ
ー

通
過

スカイホール



26階

展望レストラン



25階

〔区議会〕第1委員会室 第2委員会室



24階

〔区議会〕議長室 副議長室 区議会事務局



23階

〔区議会〕議員控室 応接室

22階

〔施設管理部〕施設管理課 保全技術課 整備技術課

21階

〔教育推進部〕教育総務課 学務課 教育長室



20階

〔土木部〕管理課 道路課

19階

〔都市計画部〕都市計画課 建築指導課

18階

〔総務部〕職員課
〔資源環境部〕環境政策課 リサイクル清掃課

17階

〔総務部〕総務課 区長室 副区長室

16階

〔企画政策部〕企画課 政策研究担当 財政課
〔総務部〕契約管財課

15階

〔企画政策部〕広報課 相談室 情報政策課
〔総務部〕ダイバーシティ推進担当

14階

職員食堂



13階

〔区民部〕区民課
〔子ども家庭部〕幼児保育課 子ども施設担当

12階

〔福祉部〕国保年金課（国民健康保険 国民年金）高齢者医療担当

11階

〔総務部〕税務課

10階

〔福祉部〕福祉政策課 高齢福祉課（福祉総合案内）介護保険課
認知症・地域包括ケア担当



9階

〔保健衛生部・文京保健所〕生活衛生課 健康推進課
予防対策課

8階

文京都税事務所 徴収課

7階

文京都税事務所 固定資産税課

6階

〔子ども家庭部〕子育て支援課 子ども家庭支援センター
児童相談所準備担当 びよびよひろば



5階

シルバーセンター 高齢者クラブ活動室 会議室 和室



4階

障害者会館 会議室 和室 心身障害福祉団体連合



行政情報センター 区民相談（外国人相談）
（公財）文京アカデミー



シビックホール
小ホール



3階

2階

観光インフォメーション（観光協会） UN Women日本事務所
ギャラリーシビック コンビニ 時間外受付



駐車場 駐輪場

1階

中央監視室



公共駐車場

地下1階

シティスタジオ 【アカデミー文京】音楽室



公共駐車場

地下2階

南側ゾーン

丸の内線側

チケットセンター前に授乳室・
おむつ交換台があります
（公財）文京アカデミーで鍵の貸し
出しをしています

文京区イベント情報

ステージ・エコ(フリーマーケット)※6回開催

会場:区民ひろば(文京シビックセンター地下2階)
(午前10時～午後1時30分)

5月18日(金)

6月30日(土)

8月18日(土)※親子フリマ

12月14日(金)

2月9日(土)

「おもちゃの病院」を併設

※シビックセンター3階 障害者会館

※10/27は教育の森公園にて実施

会場:教育の森公園

(午前10時～午後3時)

10月27日(土)※エコ・リサイクルフェアと同時開催

子ども用品とりかえっこ

会場:シルバーホール
(文京シビックセンター4階北側)

6月2日(土)

午前10時～午後3時

11月17日(土)

午前10時～午後3時

子育てフェスティバル

9月2日(日)9:30～16:00

会場:文京シビックセンター内

- ・展示コーナー
(幼稚園・保育園・子育てひろば・子育て支援サービス等のご案内)
- ・イベントコーナー
(マジックショー・絵本読み聞かせ・遊びのコーナー等)

○小さいサイズの子ども服(リユース品)
無料頒布会

- ・子育てフェスティバル会場内に出展
- ・午前9時45分(予定)～
- ※無くなり次第終了



文京区施設マップ

- Bーぐる 千駄木・駒込ルート
— Bーぐる 目白台・小日向ルート
⊗……警察署・交番

※文京スポーツセンターは平成30年6月30日よりリニューアルオープンします。



文京区コミュニティバス
Bーぐる

●目白台・小日向ルート

停留所名	所要時間	各時間(分)	始発	最終
1 文京シビックセンター(春日駅前)	14	34	7:14	19:54
2 小石川税務署	16	36	7:16	19:56
3 後楽二丁目	17	37	7:17	19:57
4 トッパンホール・印刷博物館	18	38	7:18	19:58
5 水道二丁目	19	39	7:19	19:59
6 文京総合福祉センター	20	40	7:20	20:00
7 江戸川橋駅	21	41	7:21	20:01
8 江戸川公園	22	42	7:22	20:02
9 関口二丁目	23	43	7:23	20:03
10 ホテル椿山荘東京	24	44	7:24	20:04
11 目白台二丁目	25	45	7:25	20:05
12 目白台運動公園	26	46	7:26	20:06
13 日本女子大前	27	47	7:27	20:07
14 目白台二丁目	28	48	7:28	20:08
15 アカデミー音羽	29	49	7:29	20:09
16 護国寺駅	30	50	7:30	20:10
17 講談社前	31	51	7:31	20:11
18 大塚二丁目	32	52	7:32	20:12
19 駒込女子大西門前	33	53	7:33	20:13
20 都営小日向二丁目Aパート	34	54	7:34	20:14
21 文京総合福祉センター	35	55	7:35	20:15
22 小日向台町小学校	36	56	7:36	20:16
23 小日向二丁目	37	57	7:37	20:17
24 新大塚公園	38	58	7:38	20:18
25 窪町小学校	39	59	7:39	20:19
26 茗荷谷駅	40	00	7:40	20:20
27 第一中学校	41	01	7:41	20:21
28 堀根坂	42	02	7:42	20:22
29 共同印刷	43	03	7:43	20:23
30 小石川一丁目	44	04	7:44	20:24
31 こんにゃくえんま	45	05	7:45	20:25
32 富坂下	46	06	7:46	20:26
33 文京シビックセンター(春日駅前)	47	07	7:47	20:27
34 小石川後楽園入口	48	08	7:48	20:28
35 後楽一丁目	49	09	7:49	20:29
36 東京ドームホテル	50	10	7:50	20:30
37 ミーツポート	51	11	7:51	20:31
38 文京シビックセンター	52	12	7:52	20:32
39 小石川後楽園入口	53	13	7:53	20:33
40 後楽一丁目	54	14	7:54	20:34
41 東京ドームホテル	55	15	7:55	20:35
42 ミーツポート	56	16	7:56	20:36
43 文京シビックセンター	57	17	7:57	20:37
44 小石川後楽園入口	58	18	7:58	20:38
45 後楽一丁目	59	19	7:59	20:39
46 東京ドームホテル	60	20	8:00	20:40
47 ミーツポート	61	21	8:01	20:41
48 文京シビックセンター	62	22	8:02	20:42
49 小石川後楽園入口	63	23	8:03	20:43
50 後楽一丁目	64	24	8:04	20:44
51 東京ドームホテル	65	25	8:05	20:45
52 ミーツポート	66	26	8:06	20:46
53 文京シビックセンター	67	27	8:07	20:47
54 小石川後楽園入口	68	28	8:08	20:48
55 後楽一丁目	69	29	8:09	20:49
56 東京ドームホテル	70	30	8:10	20:50
57 ミーツポート	71	31	8:11	20:51
58 文京シビックセンター	72	32	8:12	20:52
59 小石川一丁目	73	33	8:13	20:53
60 こんにゃくえんま	74	34	8:14	20:54
61 富坂下	75	35	8:15	20:55

●千駄木・駒込ルート

停留所名	所要時間	各時間(分)	始発	最終
6 ラクーア	11	31	7:11	19:51
7 三田線春日駅	12	32	7:12	19:52
8 文化シヤッター前	13	33	7:13	19:53
9 クイーンズ伊勢丹小石川店前	14	34	7:14	19:54
10 指ヶ谷小学校	15	35	7:15	19:55
11 白山下	16	36	7:16	19:56
12 白山駅	17	37	7:17	19:57
13 白山上	18	38	7:18	19:58
14 向丘一丁目	19	39	7:19	19:59
15 日本医大前	20	40	7:20	20:00
16 千駄木二丁目	21	41	7:21	20:01
17 千駄木駅(国子坂下)	22	42	7:22	20:02
18 特養ホーム千駄木の郷	23	43	7:23	20:03
19 千駄木小学校	24	44	7:24	20:04
20 駒込病院	25	45	7:25	20:05
21 本駒込三丁目	26	46	7:26	20:06
22 富士神社前	27	47	7:27	20:07
23 昭和小学校(上富士前)	28	48	7:28	20:08
24 六義園入口	29	49	7:29	20:09
25 南北線駒込駅	30	50	7:30	20:10
26 六義園運動場入口	31	51	7:31	20:11
27 本駒込六丁目	32	52	7:32	20:12
28 千石駅	33	53	7:33	20:13
29 特養ホーム白山の郷	34	54	7:34	20:14
30 東洋大学前	35	55	7:35	20:15
31 白山五丁目	36	56	7:36	20:16
32 指ヶ谷小学校	37	57	7:37	20:17
33 白山一丁目	38	58	7:38	20:18
34 文化シヤッター前	39	59	7:39	20:19
35 三田線春日駅	40	00	7:40	20:20
36 文京シビックセンター(春日駅前)	41	01	7:41	20:21
37 小石川後楽園入口	42	02	7:42	20:22
38 後楽一丁目	43	03	7:43	20:23
39 東京ドームホテル	44	04	7:44	20:24
40 ミーツポート	45	05	7:45	20:25
41 文京シビックセンター	46	06	7:46	20:26
42 小石川後楽園入口	47	07	7:47	20:27
43 後楽一丁目	48	08	7:48	20:28
44 東京ドームホテル	49	09	7:49	20:29
45 ミーツポート	50	10	7:50	20:30
46 文京シビックセンター	51	11	7:51	20:31
47 小石川後楽園入口	52	12	7:52	20:32
48 後楽一丁目	53	13	7:53	20:33
49 東京ドームホテル	54	14	7:54	20:34
50 ミーツポート	55	15	7:55	20:35
51 文京シビックセンター	56	16	7:56	20:36
52 小石川後楽園入口	57	17	7:57	20:37
53 後楽一丁目	58	18	7:58	20:38
54 東京ドームホテル	59	19	7:59	20:39
55 ミーツポート	60	20	8:00	20:40
56 文京シビックセンター	61	21	8:01	20:41
57 小石川後楽園入口	62	22	8:02	20:42
58 後楽一丁目	63	23	8:03	20:43
59 東京ドームホテル	64	24	8:04	20:44
60 ミーツポート	65	25	8:05	20:45
61 文京シビックセンター	66	26	8:06	20:46
62 小石川後楽園入口	67	27	8:07	20:47
63 後楽一丁目	68	28	8:08	20:48
64 東京ドームホテル	69	29	8:09	20:49
65 ミーツポート	70	30	8:10	20:50
66 文京シビックセンター	71	31	8:11	20:51
67 小石川一丁目	72	32	8:12	20:52
68 こんにゃくえんま	73	33	8:13	20:53
69 富坂下	74	34	8:14	20:54
70 文京シビックセンター	75	35	8:15	20:55

※印は、始発「千駄木駅(国子坂下)」発車、「ラクーア」終点となります。
○印は、最終「千駄木駅(国子坂下)」止まりとなります。
7時台のみ文京シビックセンター始発となります。

私立幼稚園 P59	電話番号
1 福寿幼稚園	3811-3978
2 明照幼稚園	3811-1306
3 愛星幼稚園	3813-8617
4 彰栄幼稚園	3941-1239
5 共立大日坂幼稚園	3941-5570
6 貞静幼稚園	3943-3711
7 音羽幼稚園	3941-0649
8 聖園幼稚園	3941-8580
9 日本女子大学附属豊明幼稚園	5981-3852
10 同仁美登里幼稚園	3941-6630
11 弓町本郷幼稚園	3811-3075
12 中央会堂幼稚園	3812-0273
13 文京学院大学文京幼稚園	3813-3771
14 京北幼稚園	3941-7090
15 大和郷幼稚園	3941-3620

区立幼稚園 P36~37,58	電話番号
1 第一幼稚園	3811-0072
2 柳町こどもの森(柳町幼稚園)	3811-0978
3 明化幼稚園	3946-1706
4 青柳幼稚園	3947-4989
5 根津幼稚園	3828-8703
6 小日向台町幼稚園	3947-0581
7 本駒込幼稚園	3828-3200
8 千駄木幼稚園	3823-4605
9 後楽幼稚園	3811-5041
10 湯島幼稚園	3814-9243

区立保育園 P54	電話番号
1 柳町こどもの森(柳町保育園)	3811-0978
2 久堅保育園	3811-0712
3 さしがや保育園	3811-3474
4 千石保育園	3947-9220
5 千石西保育園	3944-4688
6 水道保育園	3812-2237
7 こひなた保育園	3943-4457
8 大塚保育園	3943-1631
9 青柳保育園	3941-4518
10 目白台保育園	3945-4220
11 本郷保育園	3812-2394
12 向丘保育園	3814-6755
13 根津保育園	3827-2161
14 藍染保育園	3828-5509
15 しおみ保育園	3827-8229
16 駒込保育園	3821-8800
17 本駒込西保育園	3947-2906
18 本駒込南保育園	3823-3247
19 本駒込保育園	3822-3659

区立保育施設 P55	電話番号
20 グループ保育室こうらく	3818-4180
21 お茶の水女子大学こども園	5978-5127
22 春日臨時保育所	3812-5922

認証保育所 P49	電話番号
1 ぼけっとランド本郷	5840-8370
2 モニカ茗荷谷	5803-7577
3 グローバルキッズ春日園	3814-0202

小規模保育園 P55	電話番号
1 このえ本郷三丁目小規模保育園	3830-0927
2 キッズパートナー文京龍龍町	5940-6841
3 ちいさいおうち小石川	5844-6049
4 サンライスキッズ保育園白山園	050-5807-2203
5 キュービールーム新大塚園	6912-0010
6 MIRATZ目白台保育園	5981-9263
7 萌の糸おとわ小規模保育園	6304-1138

児童館 P32~35	電話番号
1 大塚児童館	3943-1632
2 しおみ児童館	3827-9129
3 千石児童館	3947-9221
4 水道児童館	3812-2238
5 本駒込児童館	3822-3791
6 本駒込南児童館	3823-3253
7 久堅児童館	3815-7715
8 柳町児童館	3811-9213
9 千石西児童館	3944-2865
10 小日向台町児童館	3941-1740
11 目白台児童館	3941-8837
12 湯島児童館	3814-9247
13 白山東児童館	3813-6501
14 根津児童館	3824-6466
15 目白台第二児童館	3943-9337
16 本郷児童館	5689-4570

私立保育園 P56~57	電話番号
1 慈愛会保育園	3816-3715
2 たんぽぽ保育園	3812-4091
3 たんぽぽ保育園分園	3816-0092
4 たんぽぽ保育園第二分園	5840-8608
5 たんぽぽ保育園第三分園	6240-0569
6 たんぽぽ保育園第四分園	5809-0541
7 とんぐり保育園	3828-8708
8 キッズソフィア・白山保育園	3942-6460
9 八千代保育園	5981-3025
10 まなびの森保育園茗荷谷	3946-6670
11 こころの保育園文京西片	5805-3911
12 小学園アカデミー小石川保育園	5805-1015

区立保育園 P54	電話番号
1 柳町こどもの森(柳町保育園)	3811-0978
2 久堅保育園	3811-0712
3 さしがや保育園	3811-3474
4 千石保育園	3947-9220
5 千石西保育園	3944-4688
6 水道保育園	3812-2237
7 こひなた保育園	3943-4457
8 大塚保育園	3943-1631
9 青柳保育園	3941-4518
10 目白台保育園	3945-4220
11 本郷保育園	3812-2394
12 向丘保育園	3814-6755
13 根津保育園	3827-2161
14 藍染保育園	3828-5509
15 しおみ保育園	3827-8229
16 駒込保育園	3821-8800
17 本駒込西保育園	3947-2906
18 本駒込南保育園	3823-3247
19 本駒込保育園	3822-3659

区立保育施設 P55	電話番号
20 グループ保育室こうらく	3818-4180
21 お茶の水女子大学こども園	5978-5127
22 春日臨時保育所	3812-5922

認証保育所 P49	電話番号
1 ぼけっとランド本郷	5840-8370
2 モニカ茗荷谷	5803-7577
3 グローバルキッズ春日園	3814-0202

小規模保育園 P55	電話番号
1 このえ本郷三丁目小規模保育園	3830-0927
2 キッズパートナー文京龍龍町	5940-6841
3 ちいさいおうち小石川	5844-6049
4 サンライスキッズ保育園白山園	050-5807-2203
5 キュービールーム新大塚園	6912-0010
6 MIRATZ目白台保育園	5981-9263
7 萌の糸おとわ小規模保育園	6304-1138

図書館 P38	電話番号
1 真砂中央図書館	3815-6801
2 本郷図書館	3828-2070
3 小石川図書館	3814-6745
4 本駒込図書館	3828-4117
5 水道図書館	3945-1621
6 目白台図書館	3943-5641
7 千石図書館	3946-7748
8 湯島図書館	3814-9242
9 根津図書室	3824-2608
10 大塚公園みどりの図書室	3945-0734

その他の施設	電話番号
1 キッズルームシビック	5803-1396
2 びよびよらば	5803-1398
3 保健サービスセンター	5803-1805
4 保坂病院保育ルーム	5976-0641
5 子育てひろば千石	3941-3931
6 子育てひろば水道	3812-2345
7 子育てひろば江戸川橋(文京総合福祉センター内)	5940-2909
8 文京スポーツセンター	3944-2271
9 キッズルーム目白台	5395-9143
10 後楽公園少年野球場	3811-4507
11 順天堂病後院「みつばち」	3813-5810
12 男女平等センター	3814-6159
13 文京区社会福祉協議会	3812-3040
14 教育センター	5800-2594
15 子育てひろば西片	3812-2575
16 子育てひろば汐見	3828-0880
17 保健サービスセンター本郷支所	3821-5106
18 六義公園運動場	3947-4438
19 文京総合体育館	3814-4271
20 キッズルームかごまち	3945-0272
21 こまびよのおうち	5809-0756

♥ベビーカーは大切な命を乗せています♥

ベビーカーの安全な使用のために



ベビーカーに子どもを乗せる際には
シートベルトを着用しましょう。



思わぬ動きでベビーカーから子どもが転落することがあります。

エスカレーターや階段は
ベビーカーから子どもを降ろして
利用しましょう。



急停止などによりバランスを崩し転落することがあります。
エレベーターを利用するか、周囲の方に協力をお願いします。

段差や隙間に注意して
操作しましょう。



段差につまずいたり隙間や溝に車輪が挟まったりすることがあります。

止めている間は、ストッパーをかけ、
念のため手も添えて
するようにしましょう。



傾斜で動き出すことがあります。転倒や移動など、何か起こった際に気づかずに対応が遅れることがありますので、ベビーカーから目を離さないようにしましょう。

ベビーカーマークは、
ベビーカーを安心・安全に
使用するためのマークです。

ベビーカーマーク

ベビーカー使用者が安心して利用できる場所や設備（エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等）を示しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備（エスカレーター等）を示しています。



“メッセージ”は、文京区内の子育て施設を利用しているお子さんをお持ちのみなさまにアンケートをお願いし、ご協力いただき作成しました。

文京区子育てガイド 2018

発行 平成30年6月

文京区子ども家庭部子育て支援課

〒112-8555 文京区春日1-16-21

文京シビックセンター内

電話 5803-1256

印刷番号 D0118013 有償頒布価格 190円

■子育てガイド編集委員

民生・児童委員 —— 大木、塩井、今本、中島
主任児童委員 —— 山岸、右近、金海、佐治
区職員 —— 4名

文京区ホームページトップ
<http://www.city.bunkyo.lg.jp/>



文京区子育て関連ページ
<http://www.city.bunkyo.lg.jp/kyoiku.html>



救急車を呼ぶ時は落ち着いて 119番

- ① 救急車をお願いします。
- ② 住所・名前・年齢（裏表紙に記入欄があります。）
◎マンションの場合は、マンション名、階数、部屋番号を伝えます。
- ③ 「どうしてけがをしたのか」「どんな状態で発病したのか」を話します。
- ④ 「現在の状態」を話します。
ぐったりしている、ひきつけを起こした等
- ⑤ あとは落ち着いて、係員の質問に答え、指示に従いましょう。
※出場した救急隊から直接電話でご連絡する場合があります。

自 宅 住 所	文京区	丁目	番	号
マンション名				
部 屋 番 号	号室			
目標物 〔公的施設・スーパー〕 〔学 校・バス停等〕				
氏 名・生年月日			年	月 日
電 話 番 号	()			
かかりつけ医院名				
医 院 住 所	文京区	丁目	番	号
医院電話番号	()			
MEMO（電話時の症状記入等にご利用ください。）				